

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی گلستان
دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی
طرح درس روزانه (lesson plan) کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 1	تاریخ برگزاری: 1397/07/01
موضوع جلسه: آشنایی با علم بهداشت حرفه ای و تاریخچه آن	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
<p>منابع:</p> <p>1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387)</p> <p>2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380)</p> <p>3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370)</p> <p>4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰</p>	

هدف کلی درس:

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با بهداشت حرفه ای	بهداشت حرفه ای را تعریف کند. اهداف بهداشت حرفه ای را توضیح دهد. برنامه های بهداشت حرفه ای را شرح دهد.	شناختی - دانش	25	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با تاریخچه بهداشت حرفه ای در ایران جهان	روند رشد و توسعه بهداشت حرفه ای در جهان را توضیح دهد. روند شکل گیری بهداشت حرفه ای در ایران را شرح دهد. سازمان های مسئول بهداشت حرفه ای در جهان و ایران را بشناسد.	شناختی - دانش	30				
آشنایی با معاینات سلامت شغلی	آزمایشات پزشکی قبل از استخدام کارگران را توضیح دهد معاینات پزشکی دوره ای قبل از استخدام کارگران را شرح دهد معاینات اختصاصی کارگران را تشریح نماید	شناختی - دانش	35				

فرم طرح درس روزانه

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 2	تاریخ برگزاری: 1397/07/08
موضوع جلسه: عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار (صدا، ارتعاش و فشار)	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
<p>منابع:</p> <p>1- بهداشت حرفه ای تالیف دکتر آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387)</p> <p>2- کلیات بهداشت حرفه ای تالیف دکتر علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380)</p> <p>3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار تالیف دکتر رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370)</p> <p>4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰</p>	

هدف کلی درس :

شيوه ارزشیابی و درصد آن	تکالیف دانشجوی	رسانه ها و وسائل آموزشی	روش تدریس	زمان بندی مطالب (دقیقه)	حیطه - طبقه	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	رئوس مطالب (عناوین فرعی)
سوالات 4 گزینه ای	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی - پرسش و پاسخ	20	شناختی - دانش	صدا و آلودگی صدا را تعریف کند مشخصات صوت و نحوه محاسبه را تشریح کند. اثرات صدا بر سلامت انسان را تشریح کند مقررات و استاندارد صدا در محیط شغلی را توضیح دهد. روش اندازه گیری آن را توضیح دهد.	آشنایی با صدا، اثرات سر و صدا و روش های پیشگیری و کنترل صدا
				30	شناختی - دانش	ارتعاش را تعریف و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. بیماری های شغلی ناشی از ارتعاش را توضیح دهد. روش اندازه گیری از ارتعاش را شرح دهد. روش های کنترل ارتعاش در دستگاه را بیان کند. روش های پیشگیری از عوارض ناشی از ارتعاش را شرح دهد.	آشنایی با تعریف ارتعاش، خطرات ارتعاش و روش های پیشگیری و کنترل عوارض ارتعاش
				20	شناختی - دانش	فشار را تعریف و بیماری های شغلی فشار را توضیح دهد. روش های کنترل فشار در دستگاه را بیان کند. روش های پیشگیری از عوارض ناشی از فشار را شرح دهد.	آشنایی با خطرات فشار و روش های پیشگیری و کنترل عوارض ارتعاش

فرم طرح درس روزانه

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
تاریخ برگزاری: 1397/07/15	شماره جلسه: 3
محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس	موضوع جلسه: عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار (گرما، سرما، نور و روشنایی)
مدرس: دکتر علی شهریاری	مدت جلسه (دقیقه): 90
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
<p>منابع:</p> <p>1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387)</p> <p>2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380)</p> <p>3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370)</p> <p>4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰</p>	

هدف کلی درس :

شیوه ارزشیابی و درصد آن	تکالیف دانشجوی	رسانه ها و وسائل آموزشی	روش تدریس	زمان بندی مطالب (دقیقه)	حیطه - طبقه	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	رئوس مطالب (عناوین فرعی)
سوالات 4 گزینه ای	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی - پرسش و پاسخ	10	شناختی - دانش	شرایط جوی محیط کار را توضیح دهد. اهمیت عوامل جوی در محیط کار باز و بسته را توضیح دهد. روش های اندازه گیری عوامل جوی در محیط کار را بیان کند	آشنایی با عوامل جوی محیط کار
				30	شناختی - دانش	مشاغل در مواجهه با گرما و سرما را بشناسد. روش های پیگیری از عوارض گرما و سرما را شرح دهد. روش های کنترل گرما و سرما در محیط کار را توضیح دهد.	آشنایی با عوارض کار در محیط گرم و سرد
				25	شناختی - دانش	نور را تعریف و اهمیت آن در سلامت شغلی را توضیح دهد. اهداف تامین روشنایی در محیط کار را توضیح دهد. روش اندازه گیری نور در محیط کار را توضیح دهد.	آشنایی با تعاریف و استانداردهای روشنایی
				25	شناختی - دانش	اثرات کار در محیط تاریک را شرح دهد. عوارض ناشی از کار در محیط با نور زیاد را بیان کند. استاندارد روشنایی در محیط شغلی متفاوت را تشریح کند.	عوارض ناشی از روشنایی

فرم طرح درس روزانه

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 4	تاریخ برگزاری: 1397/07/22
موضوع جلسه: عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار (پرتوهای یونیزان و غیر یونیزان)	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	منابع: 1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387) 2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380) 3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370) 4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰

هدف کلی درس :

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با انواع پرتوها	پرتو را تعریف و انواع آن را شرح دهد. تفاوت پرتوهای یونیزان و غیر یونیزان را توضیح دهد. شاغلین در مواجهه با خطر پرتوها را توضیح دهد.	شناختی - دانش	25	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با پرتوهای یونیزان	منابع تولید پرتوهای یونیزان را بیان کند. واحدهای پرتودهی را شرح دهد. اثرات پرتوهای یون ساز بر انسان را تشریح کند. اندام حساس بدن در برابر پرتوهای یونیزان را مشخص کند	شناختی - دانش	35				
روش های پیشگیری و کنترل عوارض ناشی از پرتوهای یونیزان	روش های اندازه گیری پرتوهای یونیزان را شرح دهد. روش پیشگیری از مواجهه با پرتوهای یونیزان را مشخص کند. اقدامات کنترلی در مراکز تولید پرتوهای یونیزان را توضیح دهد.	شناختی - دانش	30				

فرم طرح درس روزانه

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 5	تاریخ برگزاری: 1397/07/29
موضوع جلسه: عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار (پرتوهای غیر یونیزان)	
محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس	
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
<p>منابع: 1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387)</p> <p>2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380)</p> <p>3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370)</p> <p>4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰</p>	

هدف کلی درس:

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با انواع پرتوهای غیر یونیزان	انواع پرتو غیر یونیزان را شرح دهد. منابع تولید پرتوهای یونیزان را بیان کند. شاغلین در مواجهه با خطر پرتوهای غیر یونیزان را توضیح دهد.	شناختی - دانش	15	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با پرتو ماوراء بنفش	پرتو فرابنفش را تعریف و کاربردهای آن را شرح دهد. طیف های پرتو فرابنفش را بیان و اثرات آن بر انسان شرح دهد. عوامل موثر بر دریافت پرتو فرابنفش را توضیح دهد. شاخص دهی پرتو فرابنفش را تعریف کند. اقدامات پیشگیری از عوارض پرتو فرابنفش را شرح دهد.	شناختی - دانش	30				
آشنایی با پرتو مادون قرمز	پرتو مادون قرمز را تعریف و کاربردهای آن را شرح دهد. منابع تولید و کاربرد پرتو مادون قرمز را توضیح دهد. عوارض پرتو مادون قرمز و راه های پیشگیری را توضیح دهد.	شناختی - دانش	20				
آشنایی با لیزر	لیزر را تعریف و انواع آن را تشریح نماید. منابع تولید لیزر و کاربرد آن را توضیح دهد. عوارض لیزر بر سلامتی و راه های پیشگیری را توضیح دهد.	شناختی - دانش	20				

فرم طرح درس روزانه
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 6	تاریخ برگزاری: 1397/08/06
موضوع جلسه: عوامل شیمیایی زیان آور محیط کار و تقسیم بندی آن	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریار
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط منابع: 1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387) 2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380) 3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370) 4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰	

هدف کلی درس:

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با کلیات مواد شیمیایی زیان آور محیط کار	مواد شیمیایی را از نظر سازمان جهانی بهداشت و محیط زیست ملل متحد تعریف کند. خطرات مواد شیمیایی را توضیح دهد. راه های ورود مواد شیمیایی به بدن را تشریح کند.	شناختی - دانش	20	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
	آشنایی با تقسیم بندی عوامل شیمیایی زیان آور	انواع مواد شیمیایی از نظر اثرات فیزیولوژیک توضیح دهد. انواع مواد شیمیایی از نظر فیزیکی بیان کند. انواع مواد شیمیایی بر پایه ترکیبات شیمیایی شرح دهد.	شناختی - دانش				
آشنایی با مسمومیت های ناشی از گازها و بخارا	خطرات گاز آمونیاک، فرمالدئید، کلر، منواکسید کربن، گاز متان و هیدروژن سولفور را توضیح دهد. مشاغل در مواجهه با گازهای خطرناک را بشناسد. روش های حفاظت و کنترل گازهای خطرناک را تشریح نماید	شناختی - دانش	40				

فرم طرح درس روزانه
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 7	تاریخ برگزاری: 1397/08/13
موضوع جلسه: عوامل شیمیایی زیان آور محیط کار (آرسنیک، جیوه و سرب)	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
<p>منابع:</p> <p>1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387)</p> <p>2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380)</p> <p>3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370)</p> <p>4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰</p>	

هدف کلی درس:

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور آرسنیک	ماده شیمیایی آرسنیک را بشناسند. کاربرد آرسنیک و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. راه های مواجهه با آرسنیک را بیان کند. عوارض ناشی از مواجهه با آرسنیک را شرح دهد.	شناختی - دانش	30	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور جیوه	ماده شیمیایی جیوه را بشناسند. کاربرد جیوه و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. راه های مواجهه با جیوه را بیان کند. عوارض ناشی از مواجهه با جیوه را شرح دهد.	شناختی - دانش	30				
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور سرب	ماده شیمیایی سرب را بشناسند. کاربرد سرب و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. راه های مواجهه با سرب را بیان کند. عوارض ناشی از مواجهه با سرب را شرح دهد.	شناختی - دانش	30				

فرم طرح درس روزانه
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 8	تاریخ برگزاری: 1397/08/20
موضوع جلسه: بیماریهای ناشی از عوامل شیمیایی (کادمیوم، کروم، منگنز)	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
منابع: 1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387) 2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380) 3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370) 4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰	

هدف کلی درس:

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور کادمیوم	ماده شیمیایی کادمیوم را بشناسند. کاربرد کادمیوم و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. راه های مواجهه با کادمیوم را بیان کند. عوارض ناشی از مواجهه با کادمیوم را شرح دهد.	شناختی - دانش	30	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور کروم	ماده شیمیایی کروم را بشناسند. کاربرد کروم و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. راه های مواجهه با کروم را بیان کند. عوارض ناشی از مواجهه با کروم را شرح دهد.	شناختی - دانش	30				
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور منگنز	ماده شیمیایی منگنز را بشناسند. کاربرد منگنز و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. راه های مواجهه با منگنز را بیان کند. عوارض ناشی از مواجهه با منگنز را شرح دهد.	شناختی - دانش	30				

فرم طرح درس روزانه
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 9	تاریخ برگزاری: 1397/08/27
موضوع جلسه: عوامل شیمیایی (آلومینیم، آنتیموان، بریلیوم و آهن)	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
منابع: 1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387) 2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380) 3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370) 4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰	

هدف کلی درس:

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور آلومینیم	کاربرد آلومینیم و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. راه های مواجهه با آلومینیم را بیان کند. عوارض ناشی از مواجهه با آلومینیم را شرح دهد.	شناختی - دانش	30	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور آنتیموان	کاربرد آنتیموان و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. راه های مواجهه با آنتیموان را بیان کند. عوارض ناشی از مواجهه با آنتیموان را شرح دهد.	شناختی - دانش	30				
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور بریلیوم	کاربرد بریلیوم و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. راه های مواجهه با بریلیوم را بیان کند. عوارض ناشی از مواجهه با بریلیوم را شرح دهد.	شناختی - دانش	30				
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور آهن	کاربرد آهن و مشاغل در معرض خطر را توضیح دهد. راه های مواجهه با آهن را بیان کند. عوارض ناشی از مواجهه با آهن را شرح دهد.	شناختی - دانش	30				

فرم طرح درس روزانه
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 10	تاریخ برگزاری: 1397/09/05
موضوع جلسه: عوامل شیمیایی (آزبست، سیلیس، آنتراکوزیس، تالک و سولفات باریم)	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
منابع: 1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387) 2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380) 3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370) 4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰	

هدف کلی درس:

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور آزبست	ترکیب شیمیایی آزبست و کاربرد آن در محیط را توضیح دهد. خطرات مرتبط با آزبست را بیان کند. راه های مواجهه و پیشگیری با آزبست را تشریح کند.	شناختی - دانش	30	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور سیلیس	ترکیب شیمیایی سیلیس و کاربرد آن در محیط را توضیح دهد. خطرات مرتبط با سیلیس و بیماری سیلیکوزیس را بیان کند. راه های مواجهه و پیشگیری با سیلیس را تشریح کند.	شناختی - دانش	30				
آشنایی با عامل شیمیایی زیان آور آنتراکوک، تالک و سولفات باریم	ترکیبات شیمیایی بدون ایجاد اثرات فیبروتیک را توضیح دهد. خطرات آنتراکوک، تالک و سولفات باریم را شرح دهد.						

فرم طرح درس روزانه

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 11	تاریخ برگزاری: 1397/09/11
موضوع جلسه: سم شناسی و آشنایی با سرطان های شغلی	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط منابع: 1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387) 2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380) 3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370) 4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰	

هدف کلی درس :

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با سموم و آفت کش ها	سموم شیمیایی را تعریف و موارد کاربرد آن را شرح دهد. مسمومیت را تعریف و انواع آن را شرح دهد.	شناختی - دانش	30	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با سرطان های شغلی	سرطان شغلی را تعریف کند. در مورد مواد سرطان زا و سرطان های شغلی توضیح دهد. روش های پیشگیری از سرطان های شغلی را بیان کند طبقه بندی مواد سرطان زا از نظر بین المللی توضیح دهد.	شناختی - دانش	35				
آشنایی با استاندارد شیمیایی محیط کار و روشهای کنترل عوامل شیمیایی	ضرورت استانداردهای مواد سمی انواع استانداردهای مواد سمی در محیط کار را شرح دهد اقدامات کنترلی محیطی و اقدامات کنترلی فردی را شرح دهد		25				

فرم طرح درس روزانه

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
تاریخ برگزاری: 1397/09/18	شماره جلسه: 12
محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس	موضوع جلسه: آفت کش ها و اثرات آن بر سلامت کشاورزان
مدرس: دکتر علی شهریاری	مدت جلسه (دقیقه): 90
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط منابع: 1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387) 2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380) 3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370) 4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰	

هدف کلی درس :

شیوه ارزشیابی و درصد آن	تکالیف دانشجوی	رسانه ها و وسائل آموزشی	روش تدریس	زمان بندی مطالب (دقیقه)	حیطه - طبقه	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	رئوس مطالب (عناوین فرعی)
سوالات 4 گزینه ای	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی - پرسش و پاسخ	30	شناختی - دانش	سموم آفت کش را تعریف و موارد کاربرد آن را شرح دهد. انواع آفت کش ها را بر حسب ماده موثره طبقه بندی کند. راه های مواجهه با آفت کش ها را شرح دهد. خطرات شغلی کارگران سمپاش را توضیح دهد.	آشنایی با سموم و آفت کش ها
				35	شناختی - دانش	روش های صحیح تهیه سموم شیمیایی را شرح دهد. مصادق های نادرست تهیه سموم را بیان کند. خطرات مواجهه با سموم آفت کش ها را تشریح کند. روش های حفاظت در طول سمپاشی را بیان کند.	آشنایی با روش های صحیح سمپاشی و نحوه حفاظت شاغلین در حین سمپاشی
				25		هدف از پایش سموم و آفت کش را مشخص کند. روش های پایش از محیط را توضیح دهد. روش های پایش برای غربالگری کارگران را شرح دهد.	آشنایی با روش های پایش و اندازه گیری سموم آفت کش

فرم طرح درس روزانه
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 13	تاریخ برگزاری: 1397/09/25
موضوع جلسه: عوامل بیولوژیکی (بیماریهای شغلی، اثرات آلاینده ها در ایجاد بیماری ها)	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریار
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
<p>منابع:</p> <p>1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387)</p> <p>2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380)</p> <p>3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370)</p> <p>4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰</p>	

هدف کلی درس :

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با عوامل بیولوژیکی	عوامل زیان آور بیولوژیکی محیط کار را تعریف کند. اهمیت شغلی مواجهه با عوامل بیولوژیکی را تشریح کند. مشاغل در مواجهه با عوامل زیان را بشناسد.	شناختی - دانش	15	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با بیماریهای شغلی ناشی از عوامل بیولوژیکی	بیماری های باکتریایی محیط کار را توضیح دهد. بیماری های ویروسی محیط کار را شرح دهد. بیماری های قارچی محیط کار را بیان کند. بیماری های انگلی محیط کار را تشریح نماید.	شناختی - دانش	30				
آشنایی با روش های کنترل و پیشگیری از عوامل بیولوژیکی	روش پیشگیری بیماری های بیولوژیکی را شرح دهد. اقدامات کنترلی برای حذف عوامل بیولوژیکی محیط کار را توضیح دهد.	شناختی - دانش	20				

فرم طرح درس روزانه
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 14	تاریخ برگزاری: 1397/10/02
موضوع جلسه: عوامل ارگونومیک محیط کار	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
منابع: 1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387) 2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380) 3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370) 4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰	

هدف کلی درس:

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با ارگونومی	ارگونومی را تعریف و تاریخچه آن را بیان کند. اهداف ارگونومی را توضیح دهد. مزایا ارگونومی برای کارگر و کارفرما را تشریح کند.	شناختی - دانش	15	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با دامنه عملکرد ارگونومی	مبانی طراحی ایستگاه های کار را توضیح دهد. روش های حمل دستی کالا را بیان کند. فیزیولوژی کار و بیومکانیک شغل را تشریح کند.	شناختی - دانش	30				
آشنایی با عوارض ناشی از عوامل ارگونومی و روش های کنترل آن	عوارض شغلی عدم رعایت عوامل ارگونومیک را شرح دهد. روش های پیشگیری از بیماریهای مرتبط با عوامل ارگونومیک را توضیح دهد.	شناختی - دانش	20				

فرم طرح درس روزانه

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 15	تاریخ برگزاری: 1397/10/09
موضوع جلسه: عوامل روانی محیط کار	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
<p>منابع:</p> <p>1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387)</p> <p>2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380)</p> <p>3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370)</p> <p>4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰</p>	

هدف کلی درس :

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با عوامل روانی محیط کار	عوامل روانی زیان آور محیط کار روش های پیشگیری از عوامل روانی محیط کار را شرح دهند. بیماریهای شغلی دستگاه عصبی و روانی	شناختی - دانش	15	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
	عوامل موثر در ایجاد اختلالات روانی علائم فشارعصبی ناشی از کار سورمنائز (خستگی مفرط) و توان افتادگی خصوصیات محیط کار جو ساختار سازمانی ویژگی های نقش و شغل و نوبت کاری تبعیض	شناختی - دانش	30				
تکنیک های مقابله با عوامل روانی محیط کار	اقداماتی که لازم است سازمان های دولتی و خصوصی برای کاهش خطرات روحی و روانی انجام دهند را شرح دهد. اقدامات فردی برای کاهش مشکلات روحی را توضیح دهد.	شناختی - دانش	20				

فرم طرح درس روزانه
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 16	تاریخ برگزاری: 1397/10/16
موضوع جلسه: حوادث ناشی از کار و اصول حفاظت و ایمنی در محیط کار	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
<p>منابع:</p> <p>1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387)</p> <p>2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380)</p> <p>3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370)</p> <p>4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰</p>	

هدف کلی درس:

شيوه ارزشیابی و درصد آن	تکالیف دانشجوی	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	زمان بندی مطالب (دقیقه)	حیطه - طبقه	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	رئوس مطالب (عناوین فرعی)
سوالات 4 گزینه ای	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی - پرسش و پاسخ	15	شناختی - دانش	ایمنی در محیط کار را توضیح دهد. انواع حوادث در محیط کار را شرح دهد. عوامل موثر در وقوع حوادث را تشریح کند. انواع زیان های حوادث را توضیح دهد.	آشنایی با حوادث ناشی از کار
				40	شناختی - دانش	نحوه بررسی محیط کار در مدیریت حوادث را شرح دهد. در مورد تجزیه و تحلیل حوادث به وقوع پیوسته توضیح دهد. تشکیلات کنترل و نظارت در محیط کار را تشریح کند. اقدامات آموزشی برای مدیریت حوادث را توضیح دهد. مدل های بررسی علل وقوع حوادث را تشریح کند.	آشنایی با روش های مدیریت و تجزیه و تحلیل حوادث
				35	شناختی - دانش	اهمیت استفاده از وسایل حفاظت فردی را شرح دهد. انواع وسایل حفاظت فردی اندام های مختلف را تشریح کند.	آشنایی با انواع وسایل حفاظت فردی

فرم طرح درس روزانه
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	
شماره جلسه: 17	تاریخ برگزاری: 1397/10/23
موضوع جلسه: قوانین مرتبط با کار	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - کلاس
مدت جلسه (دقیقه): 90	مدرس: دکتر علی شهریاری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	
منابع: 1- بهداشت حرفه ای: آرام تیرگر، علیرضا کوهپایی، تیمور الهیاری، ایرج علیمحمدی، انتشارات رفیع (1387) 2- کلیات بهداشت حرفه ای: -علیرضا چوبینه، فرید امیرزاده، انتشارات علوم پزشکی شیراز (1380) 3- بهداشت شغلی و پیشگیری از حوادث کار؛ رحمت الله اشراقی؛ انتشارات نوید شیراز (1370) 4) Safety and Health for engineers; Brauer L R; ۱۹۹۰	

هدف کلی درس:

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	زمان بندی مطالب (دقیقه)	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
آشنایی با قوانین سلامت شغلی کارگران	قوانین مرتبط با جهت جلوگیری از بیماری های حرفه ای و تأمین بهداشت کار و کارگر و محیط کار را توضیح دهد. مصوبات شورای عالی حفاظت فنی در محیط کار را بیان کند. پرونده پزشکی کارگران و معاینات مرتبط با آن را شرح دهد.	شناختی - دانش	40	سخنرانی - پرسش و پاسخ	کامپیوتر، وایت برد	مشارکت در بحث کلاس و پاسخ به سوالات مطرح شده	سوالات 4 گزینه ای
آشنایی با قوانین بازرسی کارگاه های مشمول قانون کار	ضرورت تشکیل کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار شرح دهد. وظایف کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار را توضیح دهد. وظایف اداره کل بازرسی وزارت کار را بیان کند. وظایف و حدود اختیارات بازرسان کار را توضیح دهد. شرایط صدور کارت بازرسی کار توضیح دهد.	شناختی - دانش	30				
آشنایی با قوانین مجازات کارگاه ها	مجازات عدم تأمین بهداشت فردی توسط کارفرما را بدانند. مجازات عدم تأمین بهداشت محیطی توسط کارفرما را بدانند.	شناختی - دانش	20				