

بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی گلستان
 دفتر توسعه آموزش دانشکده بهداشت
طرح دوره (course plan) بهداشت روانی و اعتیادات

نام درس : بهداشت روانی و اعتیادات	
تاریخ برگزاری : شنبه ها ، ساعت ۸-۱۲	طول دوره : نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵
محل برگزاری : دانشکده بهداشت	تعداد واحد : ۲ واحد نظری
پیش نیاز : ندارد	گروه مدرسین : دکتر عبدالرحمان چرکزی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : کارشناسی بهداشت عمومی ناپیوسته، ترم سوم	
آدرس دفتر کار: گرگان، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، دانشکده بهداشت، گروه بهداشت عمومی	
روزهای تماس: یکشنبه ها: ۱۳-۱۴ چهارشنبه ها: ۱۳-۱۴	
تلفن تماس: (۲۵۰) ۰۱۷۳۲۴۳۶۱۰۶	
پست الکترونیک: Charkazi@goums.ac.ir	

اهداف کلی :

۱. آشنایی دانشجویان با مفهوم سلامت روان ، فعالیت های بهداشت روان و علل افزایش شیوع بیماری های روان در جامعه
۲. آشنایی دانشجویان با علل ایجاد کننده و عوامل خطر، طرق و راههای پیشگیری و تقلیل موارد بیماری های روانی شایع در کشور
۳. آشنایی دانشجویان با علل و زمینه های اعتیاد و راههای پیشگیری و تقابل با آن
۴. آشنایی دانشجویان با دسته بندی مواد اعتیاد آور و اثرات جسمی و روانی آنها بر بدن انسان

اهداف اختصاصی : دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف زیر دست یابند :

۱. سلامت روان را تعریف کرده و فعالیت های بهداشت روان، ویژگی های افراد سالم از نظر روان و نشانه های هشدار دهنده ضعف سلامت روانی را توضیح دهد.
۲. علل افزایش شیوع بیماری های روانی، انواع خدمات بهداشت روان، جمعیت های آسیب پذیر در بهداشت روان و ویژگی های حاکم بر فعالیتهای بهداشت روان را توضیح دهد.
۳. شایعترین الگوهای تربیتی خانواده ها و مشکلات رفتاری دوران کودکی را شرح دهد.
۴. اپیدمیولوژی، علائم، عوامل خطر، انواع ، راههای کنترل و پیشگیری، و استراتژی های مراقبتی عقب ماندگی های ذهنی را توضیح دهد..
۵. اپیدمیولوژی، عوامل ایجاد کننده، راههای کنترل و پیشگیری، کمک های اولیه و راههای درمان صرع را بیان کند.
۶. اپیدمیولوژی، علائم بالینی، علل ایجاد کننده ، انواع، راههای درمان و پیشگیری از اسکیزوفرنی را توضیح دهد.
۷. اپیدمیولوژی، علائم بالینی، علل ایجاد کننده، روش های درمان و پیشگیری از افسردگی را توضیح دهد.
۸. اپیدمیولوژی ، علائم بالینی راههای پیشگیری و کنترل، و استراتژیهای درمان شخصیت های وسواسی و انواع فوبیا را بیان کند.
۹. اپیدمیولوژی، عوامل ایجاد کننده عوامل ایجاد کننده، نشانه های هشدار دهنده، مراقبت های درمانی و حمایتی را در مبتلایان به زوال عقل را توضیح دهد.
۱۰. خودکشی را تعریف کرده و انواع آن را توضیح دهد
۱۱. راههای پیشگیری از خودکشی را تشریح کند.
۱۲. اعتیاد را تعریف کرده و عوامل خطر آن را شرح دهد.
۱۳. رویکردهای پیشگیری از اعتیاد را بیان کند.
۱۴. تقسیم بندی انواع مواد اعتیاد آور را نام برده و مکانیسم عمل آنها را توضیح دهد.
۱۵. اثرات مواد تضعیف کننده ها، مواد مخدر اپیوئیدها، محرکها، توهم آور و شاهدانه ها را بر روی جسم و روان فرد توضیح دهد.

روش تدریس : سخنرانی، مطالعه مورد، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، انیمیشن های آموزشی

سیاست ها و قوانین کلاس :

۱. غیبت دانشجوی بر اساس مقررات آموزشی دانشکده می باشد.

۲. حضور به موقع دانشجوی در کلاس و قبل از حضور استاد

۳. خاموش بودن تلفن همراه دانشجوی

وظایف و تکالیف دانشجوی :

۱. رعایت نظم و انضباط در کلاس

۲. مشارکت فعال در بحث گروهی، و پاسخ به سئوالات

روش ارزشیابی دانشجوی و درصد سهم آن در نمره پایانی:

۱. حضور فعال و موثر در کلاس ۲۰ درصد

۲. آزمون های کوئیز میان ترم ۲۰ درصد

۳. آزمون پایان ترم ۶۰ درصد

تاریخ امتحانات در طول ترم و پایان ترم : ۱۳۹۶ / ۴ / ۱۵ ساعت ۱۰-۸

منابع مطالعه

منبع اصلی : ۱. بهداشت روان نویسنده: دکتر جعفر بوالهری ۲. کتاب جامع بهداشت عمومی ۳. دستورالعمل های کشور سوء مصرف مواد

آخرین ویرایش

منبع برای مطالعه بیشتر : زمینه روانشناسی هیلگارد (جلد دوم)، ترجمه دکتر نصرت الله پورافکاری

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس

مدرس	عناوین	ساعت	تاریخ	ردیف
دکتر عبدالرحمان چرکزی	کلیات، تعریف سلامت روان، ویژگی های افراد سالم از نظر روان، نشانه های هشدار دهنده ضعف سلامت روان، فعالیت های بهداشت روان	۸-۱۰	۱۳۹۵/۱۱/۱۶	۱
دکتر عبدالرحمان چرکزی	علل افزایش شیوع بیماری های روانی، انواع خدمات بهداشت روان، جمعیت های آسیب پذیر در بهداشت روان، ویژگی های حاکم بر فعالیت های بهداشت روانف شیوع بیماری های روان در ایران	۸-۱۰	۱۳۹۵/۱۱/۲۳	۲
دکتر عبدالرحمان چرکزی	الگوهای تربیتی در خانواده ها، مشکلات رفتاری دوران کودکی(ناخن جویدن، شب ادراری، لکنت زبان)	۸-۱۰	۱۳۹۵/۱۱/۳۰	۳
دکتر عبدالرحمان چرکزی	اپیدمیولوژی، تقسیم بندی، علائم بالینی، عوامل خطر، عوارض، راههای پیشگیری و کنترل عقب ماندگی ذهنی	۸-۱۰	۱۳۹۵/۱۲/۷	۴
دکتر عبدالرحمان چرکزی	اپیدمیولوژی، تقسیم بندی، علائم بالینی، عوامل خطر، عوارض، کمک های اولیه، راههای پیشگیری و کنترل صرع	۸-۱۰	۱۳۹۵/۱۲/۱۴	۵
دکتر عبدالرحمان چرکزی	کلیات، اپیدمیولوژی، اتیولوژی، علائم بالینی اختلالات خلقی	۸-۱۰	۱۳۹۵/۱۲/۲۱	۶
دکتر عبدالرحمان چرکزی	کلیات، اپیدمیولوژی، اتیولوژی، علائم بالینی، مراقبت، درمان و پیشگیری از بیماری اسکیزوفرنی	۸-۱۰	۱۳۹۶/۱/۱۹	۷
دکتر عبدالرحمان چرکزی	اپیدمیولوژی، تقسیم بندی، علائم بالینی، اتیولوژی، عوامل خطر، عوارض، درمان، راههای پیشگیری و کنترل اختلالات وسواسی	۸-۱۰	۱۳۹۶/۱/۲۶	۸
دکتر عبدالرحمان چرکزی	اپیدمیولوژی، تقسیم بندی، نشانه های هشدار دهنده، علائم بالینی، اتیولوژی، عوامل خطر، عوارض، درمان و مراقبت، راههای پیشگیری و کنترل زوال عقل	۸-۱۰	۱۳۹۶/۲/۲	۹
دکتر عبدالرحمان چرکزی	اپیدمیولوژی، انواع و علل خودکشی و راههای پیشگیری از آن	۸-۱۰	۱۳۹۶/۲/۹	۱۰
دکتر عبدالرحمان چرکزی	اهمیت بهداشتی و کلیات، تعریف و عوامل خطر اعتیاد	۸-۱۰	۱۳۹۶/۲/۱۶	۱۱
دکتر عبدالرحمان چرکزی	برنامه های پیشگیری از سوء مصرف مواد در کشور	۸-۱۰	۱۳۹۶/۲/۲۳	۱۲
دکتر عبدالرحمان چرکزی	تقسیم بندی انواع مواد مخدر، مواد مضعف، اپیوئیدها، مواد محرکها، مواد توهم زا ها،	۸-۱۰	۱۳۹۶/۲/۳۰	۱۳

دکتر عبدالرحمان چرکزی	اپیدمیولوژی، علائم بالینی، عوارض و خطرات، راههای پیشگیری و کنترل و درمان الکلیسم و اپیوئیدها	۸-۱۰	۱۳۹۶/۳/۶	۱۴
دکتر عبدالرحمان چرکزی	اپیدمیولوژی، علائم بالینی، عوارض و خطرات، راههای پیشگیری و کنترل و درمان مواد محرک و توهم زا	۸-۱۰	۱۳۹۶/۳/۱۳	۱۵
دکتر عبدالرحمان چرکزی	اپیدمیولوژی، علائم بالینی، عوارض و خطرات، راههای پیشگیری و کنترل و درمان شاهدانه ها	۸-۱۰	۱۳۹۶/۳/۲۰	۱۶