

بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی گلستان
 مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
 طرح درس ترمی (Course Plan)

<p>معرفی درس : تغذیه و تغذیه درمانی دانشکده: پرستاری و مامایی نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی روز و ساعت برگزاری: روز های دوشنبه ۰۸-۱۰ نوع واحد : تئوری</p>	<p>نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶ گروه آموزشی: تغذیه رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری تعداد واحد : ۱/۵ واحد محل برگزاری: دانشکده پرستاری دروس پیش نیاز : بیوشیمی</p>
<p>مسئول درس: دکتر امراه شریفی (دکترای تخصصی تغذیه)</p>	<p>تلفن دانشکده : ۳۲۴۳۶۱۰۲ داخلی: ۲۳۵ روزهای تماس: شنبه تا چهارشنبه ۸ الی ۱۶ آدرس دفتر: دانشکده بهداشت - گروه تغذیه</p>
<p>E-mail: a.sharifi1983@gmail.com, a_sharifi@alumnus.tums.ac.ir</p>	
<p>هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اصول تغذیه و رژیم های غذایی درمانی شرح درس: در این درس اصول کلی تغذیه، ترکیبات مواد غذایی، بررسی وضعیت تغذیه، انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف و بهداشت مواد غذایی مورد بحث قرار می گیرد.</p>	
<p>اهداف اختصاصی درس: دانشجو پس از گذراندن این درس باید بتواند:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- انواع درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را بشناسد و با متابولیسم، علائم کمبود و منابع غذایی آنها آشنا باشد. ۲- راهنماهای غذایی را بشناسد. ۳- با روشهای ارزیابی وضع تغذیه و محاسبه نیازهای انرژی آشنا باشد. ۴- با اصول کلی نگهداری مواد غذایی، مسمومیت های ناشی از مواد غذایی و علائم آنها آشنا باشد. ۵- با انواع رژیم های غذایی درمانی و رژیم درمانی در بیماری های مختلف آشنا شود. 	
<p>منابع</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- Nutrition Essentials for Nursing Practice, 7th, 2014, Susan G. Dudek ۲- اصول تغذیه کراوس ۲۰۱۶ ۳- اصول تغذیه رابینسون 	
<p>روش تدریس و نحوه ارزشیابی:</p> <p>○ تدریس با روش سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بحث گروهی می باشد. استفاده از اسلاید صرفا برای تصاویر و جهت درک بهتر مطالب می باشد. <u>یادداشت برداری</u> حین تدریس توصیه میشود.</p> <p>○ ارزشیابی:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- حضور فعال در کلاس شرکت در بحث های گروهی و ارزشیابی در طول ترم ۵ نمره ۲- آزمون پایان ترم ۱۵ نمره. {سوالات پایان ترم ۶ نمره تشریحی (سناریوی بالینی) و ۹ نمره چهار گزینه ای می باشد} 	

جدول زمان بندی ارائه و آزمون درس تغذیه و تغذیه درمانی (۱/۵ واحد) نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶				
جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان	توضیحات
۱	۹۵/۱۱/۱۸	۸-۱۰	تعاریف و مفاهیم پایه علم تغذیه/آنتروپومتری/انرژی	
۲	۹۵/۱۱/۲۵	۸-۱۰	کربوهیدراتها، طبقه بندی، خواص و متابولیسم آنها و فیبر	
۳	۹۵/۱۲/۰۲	۸-۱۰	چربیها، طبقه بندی، خواص و متابولیسم	
۴	۹۵/۱۲/۰۹	۸-۱۰	پروتئین ها، طبقه بندی، متابولیسم آنها و نحوه ارزیابی	
۵	۹۵/۱۲/۱۶	۸-۱۰	ویتامین ها، منابع، خواص، متابولیسم	
۶	۹۵/۱۲/۲۳	۸-۱۰	مواد معدنی ، منابع، خواص، متابولیسم	
۷	۹۶/۰۱/۲۱	۸-۱۰	ارزیابی وضع تغذیه/ راهنما های غذایی	
۸	۹۶/۰۱/۲۸	۸-۱۰	اصول نگهداری و مسمومیت های ناشی از مواد غذایی	
۹	۹۶/۰۲/۰۴	۸-۱۰	انواع رژیم های غذایی	
۱۰	۹۶/۰۲/۱۱	۸-۱۰	رژیم درمانی: چاقی/دیابت/ قلبی عروقی	
۱۱	۹۶/۰۲/۱۸	۸-۱۰	رژیم درمانی: گوارش و کبد/ کلیه و مجاری	
۱۲	۹۶/۰۲/۲۵	۸-۱۰	رژیم درمانی: کم خونی ها/ سوختگی ها	
۱۳			آزمون پایان ترم	