**برنامه باروری سالم**

**برنامه باروری سالم ،یکی از برنامه های تحت پوشش دفتر سلامت خانواده وزارت بهداشت می باشد . با توجه به روند تغییرات جمعیتی در کشور ،هدف این برنامه در حال حاضر افزایش میزان باروری کلی از زیر حد جایگزینی به حداقل بالاتر از حد جایگزینی (بیش از 2.1 فرزند به ازای هر خانواده ) ،کاهش مرگ و میر مادران و کودکان می باشد .**

**طبق آخرین سیاست گذاری اعلام شده از سوی دفتر سلامت خانواده و جمعیت کلیه دانشگاهها می بایست شهرستان های تحت پوشش خود را با توجه به میزان باروری کلی به دو دسته زیرتقسیم بندی نمایند .**

 **الف)حد جایگزینی و زیر حد جایگزینی**

 **ب ) بالاتر از حد جایگزینی**

**آموزشها و اجرای برنامه های تشویقی و ارایه خدمت در گروه (الف ) علاوه بر حفظ و ارتقای شاخص های کاهش مرگ و میر مادر و کودک ،می بایست در راستای افزایش بارداری های آگاهانه ،برنامه ریزی شده ، با فاصله مناسب به مادران در سنین بارداری مناسب (18-35سال ) و در راستای ارتقای نرخ باروری کلی صورت پذیرد .بر همین اساس در گروه الف تاکید بر آموزش بارداری های ایمن ،به موقع و ذکر معایب تاخیر در بارداری به مادران قبل ،حین و پس از بارداری است .**

**برنامه ریزی و ارایه خدمت در شهرستان های گروه (ب) صرفا" در راستای ارتقای شاخص های سلامت مادر و کودک و افزایش آگاهی خانواده ها در راستای پیشگیری از بارداری های پرخطر می باشد .**

**لازم به ذکر است در هر دو گروه یاد شده ارایه خدمات رایگان باروری به افراد با رفتارهای پرخطر ،گروه در معرض بارداری های پرخطر و همچنین ارایه خدمات مورد نیاز به اقشار آسیب پذیر جامعه تحت پوشش ضروری است .**

**اجزای برنامه باروری سالم**

**برنامه باروری سالم در حاضر بر دو بخش مهم متمرکز می باشد :**

* **استاندارد سازی و بهبود کیفیت کلاس های ازدواج**
* **ارایه خدمات مشاوره ،آموزش و تنظیم خانواده**

**استاندارد سازی و بهبود کیفیت برگزاری کلاس های ازدواج**

**طبق برنامه کشوری اداره باروری سالم ،کلیه زوج های جوان در بدو ازدواج باید در کلاس های آموزشی ازدواج شرکت نمایند. مدت زمان برگزاری این کلاس ها 2 ساعت می باشدو زنان و مردان بصورت مجزا توسط مربیان آموزش دیده ،آموزش می بینند. اهم موضوعات این کلاسها شامل( آشنایی با دستگاه تناسلی مرد و زن )عملکرد دستگاه تناسلی ، قاعدگی ، بارداری ، سقط ، زایمان ، بهداشت جنسی و تنظیم خانواده می باشد.وجود مربیان آموزش دیده و تجهیزان مناسب آموزشی و کمک آموزشی از ضروریات این کلاس ها می باشد . در حال حاضر این کلاس ها در کلیه شهرستان های استان طی برنامه ریزی تعیین شده برگزار می گردد.**

**ارایه خدمات مشاوره ،آموزش و تنظیم خانواده**

**برنامه تنظیم خانواده شامل خدمات آموزشی ، مشاوره ای و توزیع وسایل پیشگیری از بارداری به مراجعه کنندگان واجد شرایط به واحدهای ارائه خدمت بهداشتی می باشد از جمله نیازهای این برنامه برآورد ، تهیه و توزیع وسایل پیشگیری از بارداری به مقدار لازم و تهیه آمار طبق فرمت کشوری از سطح خانه های بهداشت تا وزارت متبوع می باشد. وسایل پیشگیری از بارداری که در واحد های ارایه خدمت به متقاضیان پس از انجام مشاوره و ارایه آموزش های لازم ارایه می گردد شامل : قرص های ال دی ،تری فازیک ،لوونورجسترول (روش اورژانس پیشگیری از بارداری )،لاینسترنول ( مخصوص دوران شیردهی ) ،آمپول های یک ماهه (سیکلوفم ) ،آمپول های سه ماهه (مگسترون ) ،آیودی ،کاندوم می باشد .**

**متقاضیان روش های دائمی پیشگیری از بارداری (بستن لوله در مردان و زنان ) نیز در صورت تمایل به جراحی ، پس از مراجعه به واحد های ارایه خدمت بهداشتی و تکمیل فرم های لازم ،درخواستشان در کمیته خاصی که تحت عنوان ((کمیته نظارت برخدمات جراحی )) می باشد مطرح و در صورت نداشتن شرایط منع تعیین شده به بیمارستان و یا مرکز وازکتومی جهت انجام عمل معرفی می شوند .**