



بیمارستان برزویه گنبد کاوس

زایمان زودرس

واحد حاکمیت بالینی
دفتر آموزش
تابستان 1391

TEL: 2237294

اشاره ؛

شماره تلفن مستقیم دفتر ریاست
بی‌مارستان : 0172- 2237294

شماره تلفن همراه ریاست بی‌مارستان :
09113720038

شماره تلفن همراه بی‌مارستان (خط وی‌ژه
تماس بی‌مازان برای اظهار نظرات):
09373744484

آدرس ای‌میل بی‌مارستان :
Borzuyeh212@yahoo.com

سامانه پیام کوتاه دانشگاه : 30006738

هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در زمینه بهتر شدن
خدمات بی‌مارستانی ، از طریق سیستم های ارتباطی
فوق منعکس کنی‌د.

پذیرای دیدگاه های سازنده شما هستیم .

با آرزوی بهبودی و سلامت برای بی‌مازان
واحد حاکمیت بالینی بی‌مارستان برزویه

در مواردی که سن جنین کمتر از ۳۴ هفته
است عدم بلوغ ریه های جنین مطرح است.
این مادران حتماً باید در بیمارستان بستری
شوند تا بتوان سن بارداری را به ۳۴ هفته یا
بیشتر رساند. در مواردی که احتمال زایمان
قریب الوقوع وجود دارد از کورتون ها برای
بالغ کردن ریه های جنین استفاده می شود.

زایمان زودرس

آتعریف:

زایمان زودرس به زایمان قبل از هفته ۳۷ بارداری گفته میشود.

علائم:

علائم زایمان طبیعی و زودرس تقریباً مشابه اند. علائمی مانند: کمردرد - دردشکم - لکه بینی - آبریزش و ...

زایمان زودرس در ۵-۱۵٪ بارداری ها رخ می دهد.

در طول بارداری ۲ نوع انقباض وجود دارد.

-انقباضات زایمانی

-انقباضات براکستون هیکس

انقباضات براکستون هیکس:

انقباضات رحمی خفیف، بدون درد و پراکنده با فواصل نامنظم که از هفته ۲۸ بارداری شروع شده و به تدریج منظم می شود و موجب بازشدن دهانه رحم نمی شود.

انقباضات زایمانی داخلی:

با فواصل منظم رخ می دهد و به تدریج بر شدت آن افزوده میشود. مادر می تواند با درازکشیدن و گذاشتن دست خود روی قله رحم سفتی و نرمی آن را احساس کند.

علائم شروع زایمان زودرس:

-انقباضات هر ۱۰ دقیقه یکبار

-نشت مایع آمنیون از واژن

-دردهای کدامپی شبیه عادت ماهیانه

- دردکمر و پشت

-فشار روی عانه

-کدامپ های شکمی با یا بدون انهال

-خونریزی از واژن

عوامل خطرساز زایمان زودرس:

-سابقه زایمان زودرس پیشین

-بدشکلی های رحمی

-سابقه جراحی های شکمی

-سقط های القا شده

-زنان چندزا

-دهانه رحم نارسا

-عفونت با تب بالا در بارداری

-عفونت مثانه یا کلیه

-کنده شدن جفت

-مایع آمنیون زیاد

-لکه بینی قبل از هفته ۲۰ بارداری

-استفاده از کوکائین و آمفتامین ها

-سیگار

-استرس

نبود آگاهی در مورد این عوامل مانع پیشرفت در زمینه پیشگیری از زایمان پیش از موعد شده است و دومین علت اصلی مرگ و میر نوزادان است.

بهترین و اولین اقدام درمانی در زایمان زودرس استراحت در بستر و خوابیدن بیمار به پهلو است. لین امر ممکن است باعث جلوگیری و حتی توقف زایمان زودرس شود.