



بیمارستان برزویه گنبد کاوس

زردی نوزاد

واحد حاکمیت بالینی

دفتر آموزش

تابستان 1391

TEL: 2237294

اشاره ؛

شماره تلفن مستقیم دفتر ریاست
بی‌مارستان : 0172- 2237294

شماره تلفن همراه ریاست بی‌مارستان :
09113720038

شماره تلفن همراه بی‌مارستان (خط ویژه
تماس بی‌ماران برای اظهار نظرات):
09373744484

آدرس ایمیل بی‌مارستان :
[Borzuyeh212@yahoo.com](mailto: Borzuyeh212@yahoo.com)

سامانه پیام کوتاه دانشگاه : 30006738

هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در زمینه بهتر شدن
خدمات بی‌مارستانی ، از طریق سیستم های ارتباطی
فوق منعکس کنی.د.

پذیرای دیدگاه های سازنده شما هستیم .

با آرزوی بهبودی و سلامت برای بی‌ماران
واحد حاکمیت بالینی بی‌مارستان برزویه

پیشگیری از زردی

- ۱- هم اتاقی مادر و نوزاد بعد از تولد
- ۲- شروع تغذیه با شیر مادر بلافاصله ۵/۰ تا یک ساعت بعد از تولد و تغذیه شبانه شیرمادر
- ۳- جلوگیری از دادن آب قند یا آب نبات به نوزاد

زردی نوزاد چیست ؟

زردی نوزادی

از بیماری های شایع نوزادی که در ۵۰ درصد نوزادان رسیده و ۸۰ درصد نوزادان نارس دیده می شود.

علت به وجود آمدن زردی در نوزاد به علت نارس بودن آنزیم های کبدی در این دوره از زندگی است ماده رنگی به نام بیلی روبین در خون نوزادان به وجود می آید این ماده در پوست و چشم نوزاد جمع شده و رسوب می کند و در نتیجه پوست بدن نوزاد زرد می شود

دو نوع زردی وجود دارد

۱- زردی معمولی (زردی فیزیولوژی)

۲- زردی غیرطبیعی (پاتولوژیک)

زردی معمولی

در روز دو و سوم تولد ایجاد می شود و تا روز هفتم ادامه پیدا می کند این نوع زردی معمولاً شدید نیست و نوزاد بیمار نیست.

زردی غیرطبیعی

در ۲۴ ساعت اول پس از تولد ایجاد می شود و بیشتر از ۱۰ روز طول می کشد زردی بیمار شدید است.

زردی شیر مادر

از هر هزار نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می کنند ۵ نوزاد در روزهای ۴ تا ۷ دچار زردی می شوند اگر ۱-۲ روز شیر خشک جایگزین شیر مادر شود سبب کاهش سریع زردی می شود که بعد از آن می توان تغذیه با شیر مادر را شروع کند

عوامل ایجاد کننده زردی

ناسازگاری خون مادر و جنین (مادر Rh منفی و جنین Rh مثبت) کمبود آنزیم G6PD به طور مادر زادی، عفونت خون، دادن آب قند به نوزاد که باعث کاهش اشتها نوزاد و این امر باعث کم آبی و کاهش دفع ادرار و زردی میشود

بعضی از مادر بزرگها وقتی که نوزاد زرد شد می گویند مادر در ماه های آخر حاملگی شیرینی و خرما زیاد خورده است مادر نباید به این گفته ها توجه کند

در صورت زرد شدن نوزاد هرچه زودتر به پزشک مراجعه نمایند

علائم زردی

زردی معمولاً با زرد شدن صورت و سفیدی چشم شروع میشود و به تدریج بر روی تنه ها، پاها پیشرفت میکند در صورت افزایش زردی و عدم درمان نوزاد دچار صدمه مغزی شده و گاهی ممکن است باعث کری و اختلال در صحبت کردن و عقب ماندگی ذهنی و تشنج گردد.

درمان زردی

یکی از بهترین درمان ها در زردی تغذیه مکرر با شیر مادر می باشد مراجعه سریع به پزشک متخصص و ادامه درمان در بیمارستان و فتوتراپی (نوردرمانی) می باشد.

از دادن آب خشت به نوزاد و مالیدن روغن به بدن نوزاد و قرار دادن زیر نور آفتاب جلوگیری شود در صورتی که زردی به موقع درمان نشود و مقدار آن بسیار بالا رود تعویض خون انجام می شود.