



بیمارستان برزویه گنبد کاوس

تب و تشنج

واحد حاکمیت بالینی

دفتر آموزش

تابستان 1391

TEL: 2237294

تعداد محدودی از کسانی که دچار تشنج ناشی از تب می شوند ممکن است در آینده به بیماری صرع مبتلا شوند.

اشاره؛

شماره تلفن مستقیم دفتر ریاست
بی.مارستان : 0172- 2237294

شماره تلفن همراه ریاست بی.مارستان :
09113720038

شماره تلفن همراه بی.مارستان (خط وی.ژه
تماس بی.ماران برای اظهار نظرات):
09373744484

آدرس ای.می.ل بی.مارستان :
[Borzuyeh212@yahoo.com](mailto:borzuyeh212@yahoo.com)
سامانه پیام کوتاه دانشگاه : 30006738

هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در زمینه بهتر شدن خدمات بی.مارستانی ، از طریق سیستم های ارتباطی فوق منعکس کنی.د.

پذیرای دیدگاه های سازنده شما هستیم .

با آرزوی بهبودی و سلامت برای بی.ماران

واحد حاکمیت بالینی بی.مارستان برزویه

اقدامات پزشکی:

در صورتی که کودک برای اولین بار دچار چنین حالتی شده باشد ممکن است پزشک جهت رد مننژیت و بررسی از این نظر کودک را در بیمارستان بستری نماید. سایر بررسیها نیز جهت مشخص کردن علت عارضه انجام خواهد شد.

در صورت وجود عفونت ناشی از باکتری ها پزشک آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد. در ضمن نحوه برخورد و اقدامات درمانی در حملات بعدی بیماری را به شما آموزش خواهد داد.

ممکن است پزشک برای کودک شما دیاپام (داروی آرام بخش و ضد تشنج) تجویز نماید، تا در خانه از آن استفاده نمائید. استفاده از دیاپام در زمان تشنج طول مدت تشنج را کاهش می دهد.

در حدود یک سوم کودکانی که دچار تشنج شده اند، طی ۶ ماه بعد دچار تشنج مجدد می شوند ولی احتمال تشنج ناشی از تب در کودکان بزرگتر از ۵ سال بسیار کم است.

تب و تشنج

تب و تشنج:

تشنج ناشی از تب نوعی تشنج است که متعاقب تب بالا اتفاق می افتد این تب بعلت وجود عفونت در بخشی از بدن بجز مغز است. این بیماری معمولاً در کودکان سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ می دهد. این اختلال اگر چه نگران کننده و هراسناک است، ولی این تشنج ها معمولاً خطرناک نیست.

علت این عارضه چیست؟

تشنج ناشی از تب در نتیجه افزایش ناگهانی دمای بدن (معمولاً در اوج بیماریهای که با تب همراه هستند) بوجود می آید. تشنج اغلب همراه با یک عفونت دستگاه تنفسی، نظیر سرماخوردگی است. کودکان اغلب مستعد این تشنج هستند، زیرا تکامل سیستمهای مهاری مغز در آنها هنوز کامل نشده است.

علائم و نشانه های بیماری:

اولین مرحله تشنج حدود نیم دقیقه به طول می انجامد و از علائم آن می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- کاهش سطح هوشیاری

- سفت شدن بدن

- وقفه در تنفس به مدت نیم دقیقه و هنگامی که مجدداً تنفس شروع شده بسیار سطحی انجام می گیرد بصورتی که تشخیص آن به سختی امکان پذیر است.

مرحله دوم معمولاً کمتر از ۵ دقیقه طول می کشد. کودک در این مرحله هوشیار نیست و علائم زیر ممکن است دیده شوند:

- لرزش در عضلات دست و پا و صورت

- قرار گرفتن سیاهی چشم در بالا

در پایان مرحله دوم کودک هوشیاری خود را به دست می آورد و ممکن است به مدت ۱۲ ساعت به خواب عمیق فرو رود و در زمان بیدار شدن خواب آلود و گیج باشد.

در صورت ایجاد تشنج یا تب بالاتر از ۳۹ درجه سانتیگراد سریعاً به پزشک مراجعه کرده و یا به بخش اورژانس نزدیکترین بیمارستان مراجعه نمایید.

چنانچه درجه حرارت بدن کودک افزایش یافت سعی کنید آن را پایین آورید.

کاهش درجه حرارت بالا در کودک موجب تحمل بهتر کودک و کاهش احتمال تب و تشنج در کودکان ۳ ماه تا ۵ ساله می شود.

مراحل زیر به پایین آوردن درجه حرارت بدن در کودکان تمامی سنین کمک می کند.

بیشتر لباسهای کودک را درآورید و در صورتی که کودک در رختخواب است از روانداز ضخیم و پتو استفاده نکنید.

- با استفاده از آب ولرم با کمک پارچه و یا وان آب ولرم، کودک خود را خنک کنید.

- در صورتی که کودک بیش از سه ماه دارد از قطره استامینوفن استفاده کنید.

- درجه حرارت اتاق کودک را در حدود ۱۵ درجه سانتیگراد قرار دهید.

- از پنکه یا بادبزن برای خنک کردن کودک استفاده کنید.