

ستقیم دفتر ریاست

ن : 2237294 -

مراه ریاست بی‌مارستان :

091137

مراه بی‌مارستان (خط

س بی‌ماران برای اظهار

09373744484

س بی‌مارستان :

[Borzuyeh212@yahoo.com](mailto:borzuyeh212@yahoo.com)

نوتاه دانشگاه :

300

داد خود در زمینه بهتر

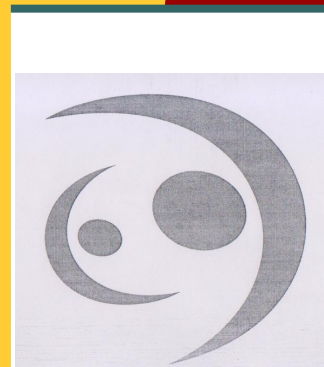
انی ، از طریق سیستم

س کنی‌د.

سازنده شما هستیم .

سلامت برای بی‌ماران

ستان برزویه



بیمارستان برزویه گنبد
کاوس

بیمارستان کلینه

واحد حاکمیت بالینی
دفتر آموزش

تابستان 1391

TEL : 2237294

اشاره ؛

شماره تلفن مستقی

بی‌مارستان :

0172

شماره تلفن همراه

13720038

شماره تلفن همراه

وی‌ژه تماس بی

نظرات): 484

آدرس ای‌می‌ل بی

yahoo.com

سامانه پی‌ام کوتاه

30006738

هرگونه انتقاد و پی‌شنهاد خ

شدن خدمات بی‌مارستانی ،

های ارتباطی فوق منعکس ک

پذیرای دیدگاه های ساز

با آرزوی بهبودی و سلام

واحد حاکمیت بالینی بی‌مارستان

مصرف نمک نیز محدود شود

کشت ادرار را هر ۱ تا ۲ ماه در سال
نخست بعد از خارج کردن سنگ ها
انجام دهد. تا در صورت وجود
عفونت ادراری (که می‌تواند دلیلی
بر پیدایش مجدد سنگهای کلیه
باشد) درمان مؤثر انجام شود .

از ورود ناگهانی به آب و هوای گرم
خودداری شود زیرا این مساله باعث
کاهش سریع حجم ادرار می‌گردد و
زمینه را برای پیدایش سنگ آماده
می‌سازد .

در صورت کم شدن حجم ادرار - خونی
یا کدر شدن ادرار - سوزش ادرار -
تب - لرز - تکرر و تاخیر در ادرار
هر چه سریعتر به پزشک مراجعه
شود بهتر است روزانه بیش از ۸ -
۱۰ لیوان آب نوشیده شود .

موقع خواب ۲ لیوان آب بنوشد و علاوه بر آن ۱ لیوان آب کنار بستر داشته باشد تا در صورت بیدار شدن برای پیشگیری از غلیظ شدن ادرار در طول شب بنوشد.

از فعالیت هایی که منجر به عرق نمودن بیش از حد می گردد و باعث کم آبی بدن می گردد خودداری کند.

از مصرف بیش از حد ویتامین ها (به ویژه ویتامین D) خودداری کند .

از نشستن به مدت طولانی در یک مکان خودداری کند چون باعث کند شدن جریان تخلیه کلیوی شده و احتمال تشکیل سنگ را افزایش می دهد پس بیمار را به حرکت تشویق می کنیم

بیم تا یک سانتی متر می شوند ولی سنگهای اننتی متر را باید و با کرد و یا آنها را خرد دفع شوند.

در افرادی که سابقه نباید مصرف شوند :

شابه های حاوی گاز و - آجیل - کره - شکلات - ریواس - بوت فرنگی - اسفناج س گندم - حوبات - مینی - سوپ حاوی

و مراقبت از خود

۲ الی ۱ ساعت بند که بهتر است آب

سنگهای کلیوی

سنگهای کلیوی :

سنگها در اثر ته نشین شدن موادی مانند اسیداوریک اگزالات کلسیم ، فسفات کلسیم ایجاد می شوند . درحالت عادی این مواد توسط ادرار دفع می گردند .

سنگهای ادراری در هر قسمتی از دستگاه ادراری از کلیه تا مثانه یافت می شنوند و اندازه آنها از سنگهای شنی یا کوچک تا بزرگی یک پرتقال متفاوت می باشند.

علائم و نشانه ها

تب - لرز - سوزش ادرار - تکرار ادرار - درد منتشر که از سمت جلو به پائین ادامه یابد تهوع و استفراغ - حساسیت شدید پهلو - وجود خون در ادرار - گاهی اسهال و ناراحتی درد شکم.

درمان

سنگهایی با قطر نیم خودبخود دفع می شود بزرگتر از یک سانتی وسیله ای خارج کرد کرد تا خودبخود دفع مواد غذایی زیر در سنگ کلیه دارند نباید انواع پنیرها - نوشابه کربنیک - کاکائو - بادام زمینی - شکلات چای و قهوه - توت - ترپچه - سیوس گ چغندر - سیب زمینی شیر .

آموش به بیمار و

در طول روز ، هر ۲ الی یکبار مایعات بنوشد که باشد .