

نوزاد نارس

تعریف نوزاد نارس

جنین به طور طبیعی باید بین ۳۸-۴۲ هفته در رحم بماند حال اگر نوزادی قبل ۳۸ هفته متولد شود او را نوزاد نارس می گویند.

-نوزاد نارس کوچک و لاغر است.

-پوست نوزاد نارس رنگ قرمز صورتی دارد.

-نوزاد نارس حالت شلی و سستی دارد وپاهایش اغلب کشیده می باشد.

-کف دست صاف ودارای شیارهای کمی می باشد و لاله گوش پهن است.

-موهای جنینی در بدنشان دارند.

-مختصر ورم در دست و پاهایشان وجود دارد.

-پاهای نوزاد نارس به آسانی به گوش می رسد.

نقص های فزیولوژیکی بدن نوزاد نارس

-نارسایی مرکز کنترل و تنظیم حرارت بدن

-نارسایی تنفسی

-نارسایی قدرت دفاعی بدن

-نارسایی عملکرد کلیه ها

خط ابتلا به بیماریهای زیر در نوزادان نارس در

اوایل تولد وجود دارد.

-کم خونی ،چون ذخیره آهن این نوزادان کم است.

-کم آبی ، به علت اشکال در تغذیه و عدم تمرکز ادرار در کلیه ها

-خونریزی، چون رگها شکننده می باشد

-عفونت، مستعد عفونت هستند به خصوص عفونت پوست و مجاری تنفسی.

- اشکال در تنفس:به علت نارس بودن ریه

- زردی به علت نارس بودن کبد

- و همچنین کم بودن قند خون و

مراقبت از نوزاد نارس در بیمارستان:

برای نگهداری نوزادان نارس در بیمارستان از دستگاهی به نام انکوباتور استفاده می شود نوزاد نارس بعد از تولد باید در یک انکوباتور که قبلا آماده شده و مجهز به اکسیژن-رطوبت و گرماست قرار داده شود.حرارت داخل انکوباتور باید طوری باشد که دمای بدن نوزاد در محدوده ۳۶C-۵/۳۵ باشد.

انکوباتور باعث می شود که نوزاد از برخورد با محیط خارج محفوظ باشد و درجه حرارت بدنش ثابت باقی بماند.

تغذیه نوزاد نارس:

مادر باید هرچه زودتر بعد از زایمان به نوزاد شیر بدهد .

میزان شیر بستگی به حالت عمومی و قدرت مکیدن و تحمل نوزاد دارد اگر نوزاد قبل از هفته ۳۵ حاملگی متولد گردد ممکن است در ابتدا به نوزاد نارس ۴-۲گلوکز ۵درصد داده میشود که اگر تحمل کرد کم کم مقدار آن را اضافه مینمایند بعد از اینکه تغذیه با سرم را تحمل نمود تغذیه با شیر مادر را شروع میکنند. خوردن شیر برای نوزادان حتی کمتر از ۱۵۰۰ گرم نیز خوب است زیرا تولید آنتی بادی میکند و شانس ابتلا به بیماری های عفونی و روده را کاهش می دهد.

گاهی ممکن است نوزاد نتواند به پستان مک بزند و یا حتی سرم را قورت دهد بنابراین لوله ای از راه بینی به داخل معده وارد می کنند و از این طریق به او شیر می دهند برای جلوگیری از آلوده شدن شیر بایستی مادر ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بشوید

به ویژه زیرناخن ها را تمیز کند سپس پستانها را شستشو دهد پس از دوشیدن شیر میتوان آن را حداکثر ۴۸ساعت در یخچال نگه داشت بهتر است مادر حدود ۸بار در عرض شبانه روز شیر خود را بدوشد هنگام مصرف شیر ،شیر را داخل سرنگ می ریزید و آن را به لوله معده متصل می نمایند شیر داخل سرنگ از طریق نیرو جاذبه تدریجاً وارد معده می شود.



بیمارستان برزویه گنبد کاوس

نوزاد فارسی

واحد حاکمیت بالینی

دفتر آموزش

تابستان 1391

TEL: 2237294

اشاره ؛

شماره تلفن مستقیم دفتر ریاست

بی‌مارستان : 0172- 2237294

شماره تلفن همراه ریاست بی‌مارستان :

09113720038

شماره تلفن همراه بی‌مارستان (خط وی‌ژه

تماس بی‌ماران برای اظهار نظرات):

09373744484

آدرس ایمیل بی‌مارستان :

[Borzuyeh212@yahoo.com](mailto: Borzuyeh212@yahoo.com)

سامانه پیام کوتاه دانشگاه : 30006738

هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در زمینه بهتر شدن

خدمات بی‌مارستانی ، از طریق سیستم های ارتباطی

فوق منعکس کنی.

پذیرای دیدگاه های سازنده شما هستیم .

با آرزوی بهبودی و سلامت برای بی‌ماران

واحد حاکمیت بالینی بی‌مارستان برزویه

جهت موفقیت در شیردهی و تقویت حس مکیدن نوزاد وضعیت در آغوش گرفتن نوزاد و طرز صحیح پستان گرفتن اهمیت دارد.

در ابتدا با وزن کم و نارس زمان کوتاهی پستان مادر را میمکد و مدت زمان طولانی استراحت می کند و سپس مکیدن را آغاز می کند. بایستی به شیرخوار اجازه داده شود تا پس از استراحت مجدداً مکیدن شیر را از سر بگیرد. بهتر است مادر پس از تمام شدن عمل مکیدن نوزاد و خسته شدن نوزاد شیر را بدوشد و میزان معینی از آن را با فنجان و یا قاشق به شیرخوار بدهد .

نکته مهم : مکیدن شیر از سر پستانک و بطری برای نوزاد نارس خسته کننده تر از مکیدن شیر از پستان مادر است

وزن کردن نوزاد بطور منظم ضروری است.