

کلوستومی



بیمارستان و زایشگاه خصوصی
برزویه گنبد کاوس

واحد حاکمیت بالینی بیمارستان
دفتر آموزش
تابستان ۱۳۹۱

Tel: 2237294

سایر موارد آموزشی

- ۱- توصیه به بیمار که در صورت اسهال شدید بهداشت پوست ناحیه پرینه را رعایت کند و پس از هر بار اجابت مزاج ناحیه را با آب گرم و صابون ملایم شسته و خشک نماید و به منظور جلوگیری از آزدگی پوست از پماد یا ژل مرطوب استفاده کند .
- ۲- تشویق بیمار به ترک سیگار زیرا سیگار باعث تغییر حرکات روده می شود .
- ۳- توصیه به بیمار از علائم تشدید کننده بیماری شامل استرس ، خستگی ، فعالیت های جسمانی شدید ، مواد غذایی محرک ، مصرف آنتی بیوتیک و مصرف ملین اجتناب نماید .

- ۴- زمانی که ۳/۱ یا ۴/۱ حجم کیسه پر شده باشد باید بیمار اقدام به تخلیه یا تعویض آن نماید تا موجب جدا شدن کیسه استوما نگردد.
- ۵- اکثر کیسه ها یکبار مصرف و بوگیر هستند در صورت نیاز به استفاده مجدد از کیسه ، کیسه را با آب سرد و صابون شسته و جهت رفع بو در معرض جریان هوا قرار دهید .
- ۶- برای کنترل بو توصیه می شود از مصرف غذاهایی که تولید بوی زیاد می کنند مثل تخم مرغ ، ماهی ، پیاز و سیر خودداری نماید .
- ۷- توصیه به مصرف مواد مثل اسفناج و جعفری که خاصیت بوگیری دارند .
- ۸- توصیه به بیمار که هر نوع کاهش در مقدار مواد مدفوعی کیفیت آبکی و خروج ناگهانی مواد از استوما را گزارش نماید .

استومی

عبارت است از ایجاد یک سوراخ درایلثوم یا روده کوچک و باز کردن آن روی دیواره شکم به این ترتیب راهی برای خروج مدفوع ایجاد می شود .

آموزش به بیمار و خانواده

- ۱- تورم استوما پس از چند هفته کاملاً فروکش می کند .
- ۲- از پوشیدن لباس های تنگ یا لباس زیر که موجب تحریک استوما می گردد خودداری شود.
- ۳- ظاهر استوما قرمز رنگ و نرم است در صورت ایجاد رنگ خاکستری یا تیره در استوما به پزشک گزارش دهید .
- ۴- توصیه به بیمار به مدت ۱- ۲ هفته بعد از عمل رژیم غذایی کم را دنبال کند .
- ۵- روزانه سه وعده غذایی کامل و با حجم مساوی میل نماید و از مصرف میان وعده یا وعده آخر شب خودداری کند .

- ۶- غذا را به آهستگی خورده و کاملاً بجود و مایعات به حد کافی مصرف نماید .
- ۷- به مدت ۶-۸ هفته بعد از عمل و بهبودی روده از مصرف مواد غذایی نفاخ و پر فیبر مثل سبزیجات ، انار ، حبوبات ، آجیل و پیاز خودداری کند .
- ۸- در صورت بروز یبوست جهت رفع آن از مواد غذایی پر فیبر و مایعات فراوان در حدود ۲ لیتر در روز استفاده کند و مصرف ملین ها تحت نظر پزشک باشد .
- ۹- در صورت بروز اسهال جهت رفع آن از مواد غذایی مثل برنج و موز استفاده نماید و داروهای ضد اسهال را طبق دستور مصرف کند .
- ۱۰- به مدت ۶ هفته فعالیت های خود را محدود نماید و از انجام ورزشهای شدید و بلند کردن اجسام خودداری کند.
- ۱۱- بیمار می تواند با یا بدون کیسه کلستومی حمام برود البته هنگام دوش گرفتن آب مستقیماً به استوما برخورد نکند.

- ۱۲- هنگام شنا کردن می تواند یک در پوش اسفنجی نرم در محل استوما کاملاً فیکس نموده و براحتی شنا کند.

آموزش نحوه تعویض کیسه کلستومی

- ۱- زمان مناسب شستشو ترجیحاً بعد از مصرف غذا می باشد .
- ۲- آموزش به بیمار که در وضعیت راحتی در توالت بنشیند و به کمک حلال مناسب چسب کیسه را به آرامی از پوست جدا نماید .
- ۳- سپس پوست اطراف استوما را به آرامی با پارچه نرم آب گرم و صابون ملایم شسته و کاملاً خشک نماید پس از تمیز کردن پوست از محافظ های پوستی مناسب استفاده کند و در صورت وجود تحریک پوستی ناشی از تماس با مواد مدفوعی قبل از چسباندن کیسه از پودر تجویز شده استفاده نماید و کیسه جدید را در اطراف دهانه استوما بچسباند .