

۱- هرچه سریعتر بیمار بادی فعالیت های خود را از سر بگیرد. فعالیت هایی مثل قدم زدن، نرمش مناسب و ...

۲- به مدت طولانی روی صندلی ننشینید چون خون در لگن شما جمع می شود و خطر ترامبوآمبولی (خون در رگ لخته می شود به اعضاء حساس بدن مثل قلب، کلیه، مگز برسد و باعث سکت می شود) افزایش می یابد.

۳- به جای استحمام در وان حمام بهتر است دوش بگیرید. بعد از ۴ روز بعد از عمل به حمام بروید (حمام ده دقیقه ای، روی زخم بتادین بزنید).

۴- از زور زدن، بلند کردن اجسام سنگین، مقاربت نزدیکی (، رانندگی باید خودداری فرمائید.

۵- در صورت وجود ترشحات خونی بد بود و افزایش درجه حرارت بدن هرچه سریعتر به پزشک مراجعه کنید.

۶- از حمل وسایل سنگین خودداری کنید.

۷- داروهای خود را به موقع و سر ساعت و تا آخرین روز (میران تعیین شده دارو) مصرف کنید.

۸- بعد از یک هفته به مطب پزشک مراجعه کنید.

۹- رژیم غذایی مایعات، آب، سوپ، آب میوه استفاده کنید بعد از اجابت مزاج از رژیم معمولی می توانید استفاده کنید.



آموزش به بیمار هیستریکتومی

دفتر آموزش

بهار ۱۳۹۲

خط مشی کیفیت بیمارستان :

- ۱- جلب اعتماد و افزایش بیماران و مراجعین و کارکنان
- ۲- بهبود مستمر کیفیت خدمات تشخیص درمانی و آموزشی
- ۳- ارتقاء انگیزه ، تقویت آموزش و توانمندسازی کارکنان

دفتر پرستاری بیمارستان برزویه گنبدکاووس