



بیمارستان و زایشگاه خصوصی

برزویه گنبد کاوس

گاستروانتریت

(اسهال)

اورژانس بیمارستان

زمستان ۱۳۹۱

Tel: 2237294

عدم استفاده از شیشه - پستانک به دلیل
احتمال آلودگی (در کودکان و
نوزادان)
خوب پختن یا خوب جوشانیدن غذاها در
هنگام آماده کردن آنها .

اشاره :

شماره تلفن مستقیم دفتر ریاست
بی‌مارستان : 0172- 2237294

شماره تلفن همراه ریاست بی‌مارستان :
09113720038

شماره تلفن همراه بی‌مارستان (خط وی‌ژه
تماس بی‌ماران برای اظهار نظرات):
09373744484

آدرس ایمیل بی‌مارستان :
[Borzuyeh212@yahoo.com](mailto:borzuyeh212@yahoo.com)

سامانه پیام کوتاه دانشگاه : 30006738

هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در زمینه بهتر شدن
خدمات بی‌مارستانی ، از طریق سیستم های
ارتباطی فوق منعکس کنی‌د.

پذیرای دیدگاه های سازنده شما هستیم .

با آرزوی بهبودی و سلامت برای بی‌ماران

اسهال :

اسهال به معنای تغییر حرکات روده ای و دفع مدفوع شل است .

اسهال زمانی روی می دهد که :

حجم مدفوع زیاد باشد .

قوام مدفوع نرم و آبکی باشد .

تعداد دفع مدفوع از ۳ نوبت شبانه روز

بیشتر باشد .

هرکدام از ۳ فوق نباشد نمی توان از اصطلاح

اسهال استفاده کرد.

نشانه های اسهال :

آبکی شدن

بدرنگ و همراه با بوی تند و گاهی خونی

معمولاً با دل پیچه

دل درد و از دست دادن اشتها

حالت تهوع و استفراغ

احساس ناراحت کننده در اطراف مقعد

تب

لرز

ناتوانی در کنترل مدفوع

عوامل ایجاد کننده اسهال :

بالا رفتن سرعت حرکت روده که موجب

تشدید عملکرد روده ها می شود .

بیشتر شدن مایعات در روده

باکتری ها، ویروس ها یا انگل ها

داروهای مانند آنتی بیوتیک ها

غذاهای مانند شیر

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم ؟

اگر اسهال شما همراه با احساس تشنگی،

خشکی زبان و چروکیدگی پوست

شما باشد.

اگر با گذشت ۴۸ ساعت، هیچ گونه

بهبودی در حال شما رخ نداده

است .

اگر اطرافیان شما هم به اسهالی مشابه

شما دچار شده اند .

اگر درجه حرارت بدن شما به ۳۸.۵

درجه یا بالاتر رسیده یا مدفوع شما

به شدت خونی شده است.

درمان :

جایگزینی آب و الکترولیت ها مهمترین نکته در درمان تمامی انواع اسهال می باشد.

اسهال انواع مختلفی ممکن است جهت درمان

یک بیمار با اسهال آبکی فقط پودر ORS نیاز

باشد یا اینکه جهت بیمار تب دار یا اسهال

همراه با خون و چرک آنتی بیوتیک خاصی لازم

باشد و یا در بعضی موارد نیاز به بستری داشته

باشد.

نکات مهم درمانی :

آماده کردن مواد غذایی در جایی تمیز و

بهداشتی

سبزیجات حتماً با مایع ضدعفونی کننده

شست و شو شود

از مصرف سبزیجات خام، سالادها ، میوه

جات همراه با پوست خودداری شود.

حتی المقدور از غذاهای گرم و تازه استفاده

شود.

عدم مصرف مواد غذایی کافئین دار،

غذاهای خیلی داغ و خیلی سرد .