



بیمارستان برزویه کنبد کاوس

ازنجبه والدين عزيز بايد در مورد اسهال بدانند

اورژانس بیمارستان  
زمستان ۱۳۹۱

TEL: 2237294

### اشاره ؛

شماره تلفن مستقیم دفتر ریاست

بی‌مارستان : 0172- 2237294

شماره تلفن همراه ریاست بی‌مارستان :

09113720038

شماره تلفن همراه بی‌مارستان ( خط ویژه

تماس بی‌ماران برای اظهار نظرات):

09373744484

آدرس ای‌میل بی‌مارستان :

[Borzuyeh212@yahoo.com](mailto: Borzuyeh212@yahoo.com)

سامانه پیام کوتاه دانشگاه : 30006738

هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در زمینه بهتر شدن

خدمات بی‌مارستانی ، از طریق سیستم های ارتباطی

فوق منعکس کنی.

### **پذیرای دیدگاه های سازنده شما هستیم .**

با آرزوی بهبودی و سلامت برای بی‌ماران

واحد حاکمیت بالینی بی‌مارستان برزویه

-عدم مصرف غذاهای پرچرم مثل میوه های

پوست نکرده، میوه های سفت و سخت و دانه

های حبوبات و غذاهای دیرهضم

-افزایش ۱ یا ۲ قاشق چایخوری روغن به هر

وعده غذا برای افزایش انرژی

-استفاده از محلول او، آر، اس کودک را قوی

نگه می دارد تا اینکه اسهال در عرض چند روز

از بین برود.

- عدم مصرف مواد غذایی کافئین دار. غذاهای

خیلی داغ و خیلی سرد

### **رعایت بهداشت فردی و عمومی:**

گزارش به پزشک و در صورت تشدید بیماری

حفظ رعایت بهداشت، مصرف مایعات، عدم

قطع شیرمادر، مهم ترین نکاتی است که باید

در نظر گرفته شود.

## اسهال چیست ؟

### اسهال:

اسهال عفونی در کشورهای در حال توسعه سالانه موجب حدود ۴ میلیون مرگ و میر می شود. کم آبی بدن مهم ترین عامل تعیین کننده ناخوشی و مرگ و میر ناشی از اسهال است. با استفاده از روشهای جایگزینی مایع، کم آبی بدن به طور کامل قابل اصلاح می باشد.

### تظاهرات بالینی:

درد شکم، اسهال مزمن حاوی مخاط و چربی بدون خون و فرورفتگی حدقه چشم، نبض ضعیف، کاهش قوام پوست، صدای غل غل روده ای، بی اشتها، تشنگی، کرامپ شکم، نفخ

### بررسی و یافته های تشخیصی:

شمارش کامل سلولهای خونی، آزمایش کامل ادرار، آزمایش روتین از مدفوع، آزمایش مدفوع از نظر انگل، خون، چربی

### مهم ترین تشخیص های پرستاری:

- کاهش حجم مایع ناشی از دست دادن مایع از طریق اسهال

- کمبود آگاهی در مورد عفونت و خطر انتقال آن به دیگران

- بیمار از نظر شدت کم آبی بررسی می شود.

### کم آبی خفیف:

مخاط دهان خشک و بیمار تشنه است. هدف درمان این نوع کم آبی رساندن ۵۰ میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن از محلول خوراکی رفع کم آبی طی ۴ ساعت می باشد.

### کم آبی متوسط:

فرورفتگی حدقه چشم، کاهش قوام پوست و خشکی مخاط ها از تظاهرات شایع می باشند.

ممکن است در شیرخواران ملاحظه فرو رفته شود. هدف در درمان این نوع کم آبی دریافت ۱۰۰ میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن. محلول خوراکی رفع کم آبی در عرض ۴ ساعت.

### کم آبی شدید:

بیمار نشانه هایی از شوک (نبض سریع نخی شکل، کبودی، سردی اندام ها، تنفس سریع، خواب آلودگی یا اغماز) را نشان می دهد. و تا بازگشت وضعیت طبیعی همودینامیک و عصبی با مایعات داخل وریدی تحت درمان قرار گیرد. در صورت بهبود وضعیت عمومی بیمار می توان از محلول خوراکی استفاده نمود.

### نکات مهم درمانی:

- تغذیه با شیر مادر

- دریافت مایعات خوراکی

- عدم استفاده از شیشه - پستانک به دلیل احتمال آلودگی

- مصرف شیر بدون لاکتوز

رعایت بهداشت در هنگام تهیه و خوراندن غذای کودک (شستشوی دست - پخت کامل غذا - استفاده از ظروف تمیز)

- جوشاندن آب قبل از مصرف

- مصرف مواد مغذی نظیر سبزی، حبوبات، غلات، گوشت، ماهی، تخم مرغ، لبنیات، وعده های غذایی زیاد در حجم کم