



بیمارستان برزویه گنبد کاوس

راهنمای آموزش

احیاء قلبی - ریوی

واحد حاکمیت بالینی

دفتر آموزش

تابستان 1391

TEL: 2237294

شیوه انجام ماساژ قلب :

مصدوم را به روی سطح محکمی (کف اتاق، تخته، چوب و ...) خوابانده و ماساژ قلب را شروع کنید. از ماساژ قلب روی تشک و سطح نرم خودداری کنید. لباسهای بالا تنه را در آورده و ماساژ قلب را از روی لباس انجام ندهید.

کف یک دست خود را روی نیمه تحتانی جناق و به اندازه پهنای ۲ انگشت بالاتر از زائده تحتانی جناق قرار دهید.

انگشتان دستهای خود را به هم قفل کنید از تماس مستقیم انگشتان خود با قفسه سینه و فشار روی زائده تحتانی جناق خودداری کنید.

آرنجهای خود را راست نگه دارید و از خم کردن آنها بپرهیزید.

با استفاده از وزن خود به مدت نیم ثانیه به قفسه سینه فشار وارد کرده و نیم ثانیه استراحت بدهید. فشار در حدی باشد که استخوان جناق ۵-۵/۲ سانتیمتر به پایین فشرده شود.

این کار را به تناوب انجام دهید. تعداد ماساژ ۸۰-۶۰ بار در دقیقه است. با شروع ماساژ قلب، هر چه زودتر تنفس مصنوعی را شروع کنید.

در مواردی که احیای قلبی ریوی توسط یک نفر انجام می شود به ازای هر ۱۵ ماساژ قلبی پی در پی دو تنفس مصنوعی داده شود و این کار به تناوب انجام شود.

در مواردی که احیای قلبی ریوی توسط دو نفر انجام می شود به ازای هر ۵ ماساژ قلبی نفر دوم یک بار تنفس مصنوعی می دهد.

نکته:

در صورت توفیق یافتن از انجام احیای قلبی - ریوی رنگ کبود مصدوم به حالت طبیعی برگشته مردمک چشمها تنگ شده و نبض شروع به فعالیت کرده و فرد هوشیار می شود. در این صورت عملیات احیا را متوقف کرده ولی مراقبت از مصدوم را ادامه دهید.

نکته:

اقدامات احیاء را حداقل یک ساعت ادامه دهید، مگر اینکه علائم حیاتی برگشت نمایند و یا علائم مرگ قطعی توسط پزشک اعلام شود.

CPR

احیاء قلبی - ریوی (CPR)

مقدمه:

سلامت دستگاه تنفس و دستگاه گردش خون برای حفظ حیات ضروری است از کار افتادن این دو دستگاه در مدت کوتاهی به مرگ مصدوم می انجامد. بدن فقط برای مدت ۶ دقیقه (تقریبی) می تواند بدون اکسیژن زنده بماند. سالانه تعداد زیادی از افراد به دلیل حوادث محیطی، بیماری قلبی-عروقی، برق گرفتگی، غرق شدگی، خفگی و ... دچار وقفه قلبی - تنفسی شده و متأسفانه به دلیل عدم اجرای صحیح عملیات احیاء قلبی-ریوی می میرند. در برخورد با این موارد با سرعت عمل و دقت کافی عملیات احیاء را شروع کنید.

ارزیابی مصدومین با قطع فعالیت ریه ها و قلب:

در برخورد با این بیماران، ابتدا سطح هوشیاری آنان را ارزیابی کنید. آهسته مصدوم را تکان دهید و با صدای بلند صدا بزنید. اگر مصدوم جوابی ندهد، عملیات احیاء قلبی-ریوی را شروع کنید.

توجه به سه رکن عملیات احیاء یعنی ABC مهم است:

1. A/Air way باز نگهداشتن راه هوایی
2. B/Breathing حفظ تنفس
3. C/Circulation حفظ گردش خون

جهت باز کردن راه هوایی مصدوم عملیات زیر را اجرا کنید:

- ۱- سر مصدوم را به عقب بکشید و چانه او را به جلو و بالا ببرید.
- ۲- یک دست خود را روی پیشانی مصدوم قرار داده و سر او را به عقب خم کنید. با این کار دهان خود به خود باز می شود.
- ۳- با دو انگشت دست دیگر چانه او را به طرف بالا بکشید.
- ۴- خم کردن سر به طرف عقب و بالا چانه، زبان را بالا برده و راه هوایی را باز می کند.
- ۵- در موارد شک به وجود شکستگی گردن و آسیب به نخاع گردنی از روش فشار چانه استفاده کنید. در این روش دست خود را زیر زاویه فک پائین قرار داده و فک را به سمت جلو بکشید. با قرار دادن آرنجهای خود در دو طرف مانع حرکت سر مصدوم شوید.
- ۶- راه هوایی مصدوم را از اجسام خارجی، دندان مصنوعی، مواد استفراغی و آدامس و ... پاک کنید.

تنفس مصنوعی:

تنفس مصنوعی یعنی هوا دادن مصنوعی به مصدومی که قادر به تنفس نیست. با کمی دقت می توانید وضعیت تنفس مصدوم را مشخص کنید. کبودی صورت و لب ها و عدم خروج هوا از راه دهان و بینی، عدم حرکت قفسه سینه و اختلال هوشیاری دلالت بر وقفه تنفس داشته باید سریعاً وبدون تاخیر تنفس مصنوعی شروع شود. مهمترین و موثرترین راه اکسیژن رسانی فوری به مصدوم تنفس دهان به دهان است.

- کف دست خود را روی پیشانی مصدوم قرار دهید و به عقب ببرید و با انگشتان همان دست بینی او را فشار دهید تا بسته شود

- دست دیگر خود را زیر چانه مصدوم قرار دهید.

- ابتدا دو نفس عمیق به داخل دهان مصدوم بدهید.

- بلافاصله نبض سرخرگ کاروتید را بررسی کنید اگر نبض وجود نداشت ماساژ قلبی را نیز شروع کنید.

- در بزرگ سالان ۱۲ تا ۱۶ بار و در کودکان ۱۴ تا ۱۸ بار در هر دقیقه تنفس مصنوعی بدهید.

- بعد از هر بار دمیدن هوا به دهان مصدوم بالا رفتن قفسه سینه را از نظر کفایت تنفس مصنوعی بررسی کنید.

- در موارد آسیب به دهان و شکستگی فک می توانیم از تنفس دهان به بینی استفاده کنید.

ماساژ قلب:

وقفه قلبی یکی از حوادثی است که در صورت ابتلای فرد با اقدام به موقع اطرافیان امکان نجات وجود دارد. از علل آن می توان سکنه قلبی، خونریزی مغزی، غرق شدگی، برق گرفتگی، مسمومیت ها و ... را نام برد. علائم و نشانه های وقفه قلبی عبارتند از: فقدان نبض، فقدان تنفس، فقدان هوشیاری و عدم پاسخ به فراخوان توسط امدادگر و گشادی مردمک چشمها.

ماساژ قلبی عملی است که در آن با استفاده از فشار دست ها روی سینه، قلب، بین استخوان جناق و ستون فقرات فشرده شده و گردش خون برقرار می شود.