

هموروئید (بواسیر)



بیمارستان برزویه گنبد کاوسی

واحد حاکمیت بالینی

واحد آموزش

تابستان ۱۳۹۱

TEL: 2237294

اشاره ؛

شماره تلفن مستقیم دفتر ریاست

بی‌مارستان : 0172- 2237294

شماره تلفن همراه ریاست بی‌مارستان :

09113720038

شماره تلفن همراه بی‌مارستان (خط ویژه

تماس بی‌ماران برای اظهار نظرات):

09373744484

آدرس ایمیل بی‌مارستان :

[Borzuyeh212@yahoo.com](mailto:borzuyeh212@yahoo.com)

سامانه پیام کوتاه دانشگاه : 30006738

هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در زمینه بهتر شدن خدمات بی‌مارستانی ، از طریق سیستم های ارتباطی فوق منعکس کنی.

پذیرای دیدگاه های سازنده شما هستیم .

با آرزوی بهبودی و سلامت برای بی‌ماران

واحد حاکمیت بالینی بی‌مارستان برزویه

جهت جلوگیری از تحریک ناحیه عمل بعد از هر بار اجابت مزاج ، با استفاده از آب گرم و صابون ملایم محل را به آرامی شسته و یا کاغذ توالت نرم کاملاً خشک نماید .

۹- جهت کاهش درد و تورم به طور متناوب از کمپرس سرد روی محل استفاده نماید و در عرض ۲۴ ساعت حمام نشسته را شروع کند

۱۰- در صورت خونریزی رکتال (ناحیه مقعد) ترشحات چرکی ، تب ، یبوست و درد پیشرونده به پزشک گزارش دهد.

هموروئید: (بواسیر)

به برجستگی و اتساع سیاهرگهای مجرای مقعد (محل خروج مدفوع) اطلاق می‌شود که ممکن است داخلی (هموروئیدهای بالای منفذ داخلی مقعد) یا خارجی (هموروئید های زیر منفذ داخلی مقعد) باشند که باعث ایجاد ناراحتی درد و خونریزی هنگام اجابت مزاج می‌شوند .

علل و عوامل مستعد کننده هموروئید:

یبوست مزمن و طولانی - زور زدن هنگام دفع مدفوع - بارداری - نشستن یا ایستادن به مدت طولانی - چاقی - نارسایی احتقانی قلب - سیروز کبدی همراه با افزایش فشار سیاهرگ پورت و سابقه خانوادگی مثبت .

علائم و نشانه ها :

وجود زائده‌ی بزرگ روی مقعد (محل خروج مدفوع) - درد و التهاب و ادم (ورم و تورم) ناشی از ترومبوز وریدی (تجمع خون لخته شده در سیاهرگها) - خارش - خونریزی و زخم - خونریزی هنگام اجابت مزاج و سوزش .

آموزش به بیمار پس از جراحی :

- 1- به بیمار توصیه می‌شود که از نشستن و ایستادن طولانی مدت خودداری نماید .
- 2- اگر بیمار به علت درد و ادم شدید هموروئید مجبور به استراحت در بستر است . جهت راحتی بیشتر بهتر است روی شکم بخوابد .
- 3- پس از فروکش کردن درد ، به تدریج و به طور منظم و در حد متوسط ورزش کند ، زیرا ورزش به پیشگیری از یبوست کمک می‌کند .

4- تشویق بیمار به مصرف غذاهای پر فیبر شامل : میوه و سبزیجات تازه ، مرکبات ، آلو ، هلو، انجیر ، آناناس ، اسفناج ، گوجه فرنگی ، هویج ، سیب زمینی ، سالاد ، کلم ، غلات ، حبوبات همه به کاهش یبوست کمک می‌کند .

5- به بیمار توصیه شود که از مصرف زیاد برنج ، کیک ، کلوچه ، بیسکویت ، شکلات ، شیرینی خودداری نماید .

6- به بیمار آموزش داده شود که به منظور کاهش درد و تورم و تمیز نگه داشتن ناحیه مقعد ۳-۴ بار در روز مخصوصاً بعد از اجابت مزاج از حمام نشسته گرم استفاده کند و تا مدت ۱-۲ هفته بعد از عمل ادامه دهد .

7- به بیمار توصیه شود که بعد از عمل ، جهت کاهش ورم ناحیه ، مرتباً تغییر وضعیت دهد و هر ساعت به مدت ۱۵ دقیقه روی شکم یا به پهلو بخوابد .