

## بیمار گرامی

بهبودی و سلامتی شما ، آرزوی ماست

به منظور دستیابی سریعتر به هدف فوق ، بر آن شدیم تا با تهیه ی جزوات آموزشی ، گامی هر چند کوچک در راه حل مشکلات ، همچنین ادامه ی صحیح روند درمانی شما، برداریم .

به این منظور راهنمایی که در پیش رو دارید تهیه و در دسترس شما قرار داده شده تا با توجه به نکات مراقبتی ، از به وجود آمدن هر گونه مشکل و عوارض مربوط به لوله T پیشگیری شود .

امروزه سعی می شود بیماران بعد از جراحی برداشتن کیسه صفرا لوله سیستکتومی مدت کمتری بستری باشند و بعضی از بیماران با لوله T ( تی ) مرخص می شوند علاوه بر بیمار حداقل یک نفر از بستگان نزدیک بیمار، در مورد نحوه ی مراقبت از لوله T باید اطلاعات کافی داشته باشد.

♦ پوشیدن لباس های گشاد و مناسب

♦ پوشیدن لباس های قدیمی ، برای جلوگیری از خراب شدن لباس های با کیفیت تر .

♦ در صورت خروج ترشح روی لباس ، آن را در محلول ضدعفونی کننده و جوش شیرین خیس نمایید.

♦ پرهیز از برداشتن اجسام سنگین و فعالیت های شدید ( بلند نکردن اجسام بیشتر از ۴/۵ کیلوگرم به مدت ۶-۴ هفته بعد از جراحی )

♦ برداشتن روزانه پانسمان اطراف لوله T و تمیز کردن پوست اطراف آن با استفاده از پنبه الکل ، پس از آن پانسمان اطراف لوله و محکم چسباندن آن .

♦ تخلیه روزانه کیسه جمع آوری در یک زمان مشخص .

♦ مشاهده ترشحات از نظر میزان ، رنگ و بو و گزارش تغییرات ، درد شکم ، تخوع یا استفراغ به پزشک.

♦ پیچاندن لوله تخلیه به دور کمر و استفاده از نوار چسب یا کمر بند برای اطمینان از محکم بودن آن .

♦ اطمینان از باز بودن مسیر تخلیه ترشحات ، تا شدگی و روی هم خوابیدگی و پیچ و تاب برداشتن لوله .

♦ بررسی زخم از نظر علائم عفونت ، قرمزی ناحیه ، تورم ، گرمی ، حساسیت شکم، درد، ترشحات چرکی در ناحیه لوله، درجه حرارت بدن خود را اندازه گیری نمائید و در صورت دمای بالای ۳۷ درجه سانتی گراد، به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

♦ مراجعه به پزشک طبق زمانی که از قبل تعیین شده و اطلاع به پزشک در صورت بروز هر گونه مشکل .



بیمارستان و زایشگاه خصوصی بزرویه گنبد کلین

آموزش بیماران پس از  
جراحی برداشتن کیسه صفرا

دفتر آموزش  
بهار ۱۳۹۲

## Main Inside Heading

Use this space to provide more detailed information about your products or services. You can also include a graphic of a product or service.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

**Caption describing picture or graphic.**



magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi. Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum.

## Price List

<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00

<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00
<b>List your product or service here</b> Include description if necessary.	\$0.00

## Business Name



Primary Business Address  
Your Address Line 2  
Your Address Line 3  
Your Address Line 4  
Phone: 555-555-5555  
Fax: 555-555-5555  
E-mail: someone@example.com