

دسترسی سریع ...

انواع انسولین

انواع انسولین

انواع مختلف انسولین بر اساس زمان عملکردشان در بدن تولید شده اند. بعلت نوسان قند خون در بیماران دیابتی جذب انسولین مناسب برای بدن بیماران در پاسخگویی به این نوسانات باید همواره مدیریت شود. انواع مختلف انسولین که ممکن است شما با آن مواجهه شوید در زیر لیست شده است:

-انسولین سریع الاثرا یا (Lispro)

این نوع انسولین بسیار سریع اثر کرده و میزان گلوکز خون را در مدت پنج دقیقه بعد از وارد شدن به جریان خون، پائین می آورد. حداکثر مقدار فعالیت این نوع انسولین تقریباً در یک ساعت بعد از تزریق است این نوع انسولین بعد از سه ساعت از زمان تزریق، دیگر فعالیتی ندارد. یکی از مزایای تزریق انسولین سریع الاثرا اینست که بعلت اثر سریع آن بر قند خون و طولانی نبودن فعالیتش امکان بروز هیپوگلیسمی در مریض بسیار کمتر است.

-انسولین کوتاه اثر یا رگولار

این نوع انسولین نسبت به انسولین لیسپرو (Lispro) زمان بیشتری لازم دارد تا اثر خود را بروز دهد تقریباً ۳۰ دقیقه بعد از تزریق شروع به فعالیت می کند اما اثرش برای مدت طولانی تری باقی می ماند. حداکثر فعالیت این نوع انسولین سه ساعت بعد از تزریق است و تقریباً هفت ساعت بعد، فعالیتی در جریان خون نخواهد داشت.

-انسولین متوسط الاثرا یا NPH و انسولین Lente

هر دو این انسولین ها بر اساس الگوی مکانسیم طبیعی انسولین در بدن طراحی شده اند. در واقع غلظت کمی از انسولین فعال تا ۲۴ ساعت در بدن جاری می شود. میزان قند خون در طی چند ساعت بعد از تزریق کاهش می یابد. حداکثر فعالیت این نوع انسولین ۱۲ ساعت بعد از تزریق است و در ۱۲ ساعت بعدی با شدت متوسط به فعالیت خود ادامه می دهد.

-انسولین طولانی الاثرا ultralente

این انسولین برای افرادی طراحی شده است که تنها می توانند یک تزریق در طول روز داشته باشند. فعالیت این نوع انسولین بعد از مدت طولانی تری (حدوداً ۶ ساعت) در بدن آغاز می شود. اما میزان فعالیت پائین انسولین را تا ۲۵ ساعت در بدن حفظ می کند. در برخی بیماران این نوع انسولین مانند انسولین متوسط الاثرا

- [صفحه اصلی](#)
- [تاریخچه موسسه](#)
- [دیابت چیست](#)
- [انواع دیابت و علائم آن](#)
- [تشخیص دیابت](#)
- [عوارض دیابت](#)
- [پای دیابتی](#)
- [مشکلات و بیماریهای پوستی](#)
- [در دیابت](#)
- [افراد در معرض خطر](#)
- [درمان دارویی دیابت قندی](#)
- [انسولین](#)
- [عوارض درمان](#)
- [تغذیه و دیابت](#)
- [استفاده از مکمل ها برای](#)
- [کنترل قند خون](#)
- [رژیم های غذایی آزاد دیابتی](#)
- [از 1000 تا 2400 کالری](#)
- [دستورهای غذایی برای افراد](#)
- [دیابتی](#)
- [ورزش و دیابت](#)
- [دیابت در کودکان](#)
- [دیابت در سالمندان](#)
- [حاملگی و دیابت](#)
- [دیابت حاملگی یا \(GDM\)](#)
- [بهداشت دهان و دندان در](#)
- [دیابت](#)
- [مسافرت و دیابت](#)
- [دیابت و پائستگی](#)
- [افسردگی و دیابت](#)
- [دیابت و روزه داری](#)
- [تاثیر دخانیات و الکل بر](#)
- [دیابت](#)
- [آنفلوآنزای H1N1 و دیابت](#)
- [دیابت و تیروئید](#)
- [سلولهای بنیادی و دیابت](#)
- [آخرین پیشرفتهای علمی](#)
- [دیابت](#)
- [فعالیتهای تحقیقاتی مؤسسه](#)
- [با سایر مراکز و دانشگاه ها](#)
- [شعب موسسه](#)
- [تیم وب سایت موسسه](#)

زمان کمتری در بدنشان فعال باقی می ماند.

-انسولین طولانی الاثر **glargine**

این نوع انسولین در بسیاری از مبتلایان به دیابت نوع یک استفاده می شود. اثر آن بسیار به انسولین طولانی الاثر **ultralente** شبیه است و بیمار دیابتی می تواند تنها با یک بار تزریق در طول شبانه روز گلوکز خود را کنترل کند. در مورد مصرف این انسولین باید احتیاط لازم صورت گیرد و برای تزریق با سایر انسولین ها در یک سرنگ مخلوط نشود.

-انسولین های مخلوط

انسولین های از قبل مخلوط شده ای که در بازار وجود دارند و برای افرادی که مشکل مخلوط کردن انسولین را به هر علتی نظیر دید ضعیف، لرزش دست و بی حسی انگشتان دارند مناسب است.

www.diabetic-

منبع:

tips.com