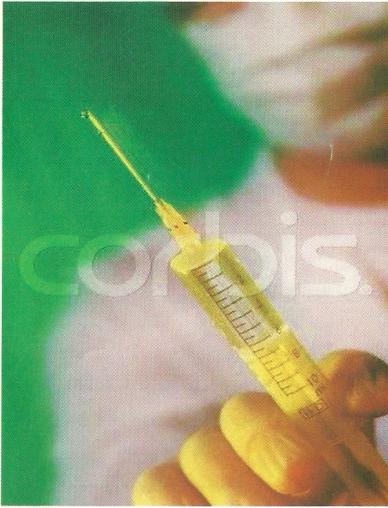


دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان بیمارستان آل جلیل آق قلا

درباره بیماری قند خون بیشتر بدانید



حاکمیت بالینی

آدرس: شهرستان آق قلا، بیمارستان آل جلیل
تلفن: ۰۱۷۳۵۲۲۶۷۶۷
hakemiatbalini_aghala@yahoo.com

۱۲- در کودکان و نوجوانان و افراد لاغر تزریق بهتر است با زاویه ۴۵ باشد زیرا ممکن است داخل ماهیچه تزریق شود.

روش صحیح مخلوط کردن انسولین

- ۱- هوا داخل انسولین NPH کنید.
- ۲- هوا وارد انسولین ریگولار کنید.
- ۳- ابتدا انسولین کریستال را که کاملاً شفاف است به داخل سرنگ بکشید.

تکاتی در رابطه با تزریق انسولین



- ❖ قبل از تزریق دستها را بشویید.
- ❖ شیشه انسولین را چندین بار با ملایمت بچرخانید تا محتویات آن مخلوط گردد.
- ❖ سرشیشه را با پنبه و الکل ضدعفونی کنید.
- ❖ با عقب کشیدن پیستون مقداری هوا به داخل سرنگ

- ❖ بکشید. مقدار هوا برابر با دوز انسولین است.
- ❖ محافظ سوزن را برداشته با وارد کردن سوزن به محافظ لاستیکی و جلو راندن پیستون، هوا را وارد شیشه انسولین نمایید بدین ترتیب انسولین پراحتی بداخل سرنگ کشیده خواهد شد.
- ❖ شیشه انسولین و سرنگ را بصورت وارونه با یکدست نگاه دارید تا در داخل مایع انسولین قرارگیرد. پیستون را به آهستگی عقب کشیده و دوز مناسب انسولین را داخل سرنگ کنید.
- ❖ هرگز انسولین را در جایخی قرار ندهید.
- ❖ صبحها روی شکم و شبها روی ران تزریق کنید.
- ❖ انسولین در چربی به تدریج و در عضله سریع جذب می شود.
- ❖ در افراد لاغر و کودکان با زاویه ۴۵ درجه و در افراد چاق و مسن عمود تزریق نماید.

هیپوگلیسمی یا کاهش قند خون:

علل:

۱- فعالیت جسمانی یا ورزش بدون برنامه

علائم:

ریزش عرق، احساس عصبانیت، گرسنگی، سردرد، سستی زانوها، اختلال تفکر، اختلال بینایی، تپش قلب، رنگ پریدگی، تحریک پذیری، اختلال حواس.

منابع:

تالیف و ترجمه: دکتر اسد... رجب- فاطمه طالقانی (آموزش دیابت برای کسائیکه انسولین تزریق می کنند).
تالیف: دکتر اسد... رجب (عوارض دیابت، چگونگی پیشگیری و درمان آن)



دیابت:

دیابت یک بیماری مزمن است. فرد مبتلا به دیابت بدون درمان نمی تواند میزان قند خون خود را در حد طبیعی نگه دارد. اگر قند خون از ۱۸۰ میلی گرم درصد بیشتر شود قند همراه با ادرار دفع می شود. با کنترل دیابت می توانیم از عوارض آن جلوگیری کنیم.

انسولین چیست؟

انسولین هورمونی است که توسط سلولهای بتای جزایر لانگر هانس در لوزالمعده ساخته و ترشح می شود. این سلولها در صورت افزایش قند خون انسولین بیشتری وارد خون می کنند، تا قند خون را کاهش دهند. در افراد دیابتی ترشح انسولین کاهش یافته یا اینکه اصلاً ترشح نمی شود. در نتیجه میزان قند خون افزایش می یابد.

انواع دیابت:

- ۱- نوع اول: اغلب جوانان، کودکان و نوجوانان به آن مبتلا می شوند. حتماً باید انسولین تزریق کنند.
- ۲- نوع دوم: افراد چاق و مسن به آن مبتلا می شوند. قند خون این افراد مدتی می تواند بدون تزریق انسولین و با رژیم غذایی مناسب و درمان دارویی کنترل شود. این افراد باید وزن خود را کاهش دهند.

علائم هیپوگلیسمی (افزایش قند خون)

- ۱- تکرر ادرار
- ۲- تشنگی زیاد
- ۳- خستگی
- ۴- دیر خوب شدن زخم

انواع انسولین:

- ۱- ریگولار (کوتاه اثر)

میزان قند خون را فوراً پایین می آورد. شروع اثر آن ۱۵ دقیقه پس از تزریق می باشد و تا ۲ ساعت بعد به حداکثر رسیده بعد از ۶ ساعت از بین می رود.

۲- NPH (متوسط اثر)

شروع اثر آن ۲ ساعت پس از تزریق می باشد و بعد از ۱۰ ساعت از بین می رود.

انسولین در کدام قسمت بدن باید تزریق شود؟

انسولین باید در زیر پوست و در بافت چربی تزریق شود. جهت تزریق انسولین نیازی به ضدعفونی با الکل نمی باشد. در صورت مشاهده قرمزی حتماً به پزشک مراجعه نمایید. این می تواند نشانه حساسیت زایی (آلرژی) باشد.

روش صحیح تزریق انسولین

- ۱- شیشه انسولین و سرنگ را آماده کنید.
- ۲- برای مخلوط شدن و یکنواخت شدن کریستالهای موجود در NPH شیشه را چندین بار بین دو دست مالش دهید.
- ۳- به میزان دوز انسولین تجویز شده هوا وارد سرنگ کنید.
- ۴- هوای کشیده شده داخل سرنگ را وارد شیشه انسولین کنید.
- ۵- اکنون شیشه را به طرف بالا و سرنگ را به طرف پایین بگیرید.
- ۶- پیستون سرنگ را عقب کشیده، دوز مناسب انسولین را وارد سرنگ کنید.
- ۷- سرنگ را از شیشه انسولین خارج سازید.
- ۸- هوای داخل سرنگ را بگیرید.
- ۹- محل تزریق را آماده کنید.
- ۱۰- با انگشت شست و نشانه قسمتی از پوست محل تزریق را بطرف بالا بکشید.
- ۱۱- سرنگ را بطور عمودی یا با زاویه ۴۵ تزریق کنید.

