

مطلوب براي کم کردن تاثير  
بيلي روبين است.

مراقبت نوزاد شامل موارد ذيل  
مي باشد

1- همه ي پوشاك به جز دياپر  
در آورده شود چون روي غدد  
جنسي تاثير سوئ دارد

2- پوشش مخصوص روي چشم  
ها يا چشم بند چون صدمه به  
شبيکه مي رساند

3  
-براي پيشگيري از انسداد مجاري  
تنفسي نوزاد بايد چشم بند به طور  
صحيح اندازه گيري شده و به  
صورت صحيحي جا گذاري شود

4- هنگام قرار دادن چشم بند بايد  
از بسته بودن پلكها اطمينان



فتو تراپي قرار دادن پوست نوزاد  
در معرض نور آبي با موج  
425-475 نا نومتر ميزان

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی گلستان  
موضوع : ايکتر(زردی نوزادی)

گرد آورنده:

پرسنل بخش اطفال بیمارستان آل  
جليل آق قلا

مراقبت از نوزادان ايکتر که تحت فتو  
تراپي قرار گرفتند

10- در طی فتوتراپی از چرب کردن بدن نوزاد با هر گونه پماد یا چرب کننده خودداری کنید.

در ضمن جلسه آموزشی بیماری یکتر روزهای دوشنبه و پنجشنبه ساعت 8 صبح در بخش اطفال برگزار می گردد.



7- فتوتراپی باید بطور متناوب انجام شود (4 ساعت روشن و نیم ساعت خاموش)

8-- فتوتراپی تا پایین آمدن سطح بیلیروبین به حد نرمال ادامه می یابد .

9- پس از قطع فتوتراپی باید کنترل بیلیروبین حداقل تا 24h بعد کنترل کرد چون گاهی اوقات افزایش غیر قابل انتظار بیلیروبین سرم اتفاق می افتد. افزایش یابد. فتوتراپی سبب افزایش حرارت و دفع غیر محسوس اب می شود و بیمار مدفوع سبز یا قوام خیلی کم پیدا می کند . اتلاف مایع از روده به کمبود موقت لاکتاز روده ای یا تحریک اسیدهای صفرا در مدفوع میشود لذا کم ابی میتواند خطرناک باشد .

حاصل کنید. چون ممکن است قرینه در اثر تماس با چشم بند خراشیده شود.

5- هنگام فتوتراپی باید نوزاد را لخت نموده سپس زیر نور قرار داد. به همین جهت باید از سرد شدن نوزاد جلوگیری شود . تمام پوست در معرض نور قرار گیرد.

6 منبع نور باید 50-75 سانتیمتر از شیر خوار فاصله داشته باشد. چنانچه شیرخوار تحت وسیله گرمازا قرار گرفته است . منبع نور را می توان در کنار منبع گرمازا گذاشته و نور را بطرف بیمار هدایت کرده نور را نباید زیر منبع گرما قرار داد چونکه تاثیر گرما را کاهش خواهد داد