

## علایم

در مورد نوزادان آنها را به یک پهلو روی بازوهایشان قرار دهید، پاهایشان را کمی بالاتر از سرشان قرار دهید اگر کودک استفراغ می کند اطراف دهانش را تمیز کنید تا دچار خفگی نشود اما چیزی در دهان کودک قرار ندهید.

اگر بدن کودک شما دچار تکان ناگهانی می شود بررسی کنید که آیا یک پا در هر دو طرف بدنش حرکت می کند، اگر یک طرف سریعتر و تند تر حرکت می کند به پزشک اطلاع دهید. تلاش کنید که به خاطر آوریذ کدام طرف بوده است.

اگر اولین باری است که کودک شما دچار تشنج می شود او را به دکتر یا بیمارستان ببرید.

اگر بچه شما قبلاً تشنج ناشی از تب داشته ممکن است لازم نباشد که به پزشک مراجعه کنید اما اگر شما نگران هستید همیشه کمک پزشکی داشته باشید.

اگر کودک شما یک تشنج ناشی از تب در ۲۴ ساعت گذشته داشته یا اگر ممکن است در ۲۴ ساعت آینده دچار تشنج شود کمک پزشکی دریافت کنید.

بیشتر تشنج های ناشی از تب خیلی سریع هستند و احتیاجی به درمان ندارند.

برخی از داروها استفاده می شوند که از تشنج ناشی از تب پیشگیری کنند اما شواهد خوبی مبنی بر تاثیر آنها وجود ندارد

تشنج های ناشی از تب با یک تب یا دمای بالا ایجاد می شود مسکن های پاراکتامول و ایبوپروفن می توانند تب را کاهش دهند اما شواهد کافی مبنی بر اینکه آنها می توانند از تب جلوگیری کنند وجود ندارد.

شما می توانید این داروها را به عنوان شربت از داروخانه ها خریداری کنید.

مسکن این داروها شامل calprofen and calpol می شود. پاراکتامول می تواند برای کودکان ۳ ماهه و بزرگتر و ایبوپروفن برای کودکان ۶ ماهه و بزرگتر استفاده شود اگر کودک شما تب دارد مسکن ها می توانند حس بهتری را برای کودک شما ایجاد کنند.

علایم میتواند هشدار دهنده باشد. بدن کودک شما دچار تکان ناگهانی می شود یا می لرزد و کودک شما هوشیاری خود را از دست میدهد، به شما نگاه نمی کند یا به صدای شما عکس العمل نشان نمیدهد ممکن است که کف از دهانش خارج شود، استفراغ کند یا خودش را خیس یا کثیف کند.

اگر کودکانی که تشنج ناشی از تب ساده دارند به طور مساوی در هر دو طرف بدنشان دچار تکان ناگهانی و یا لرز می شوند، یا ممکن است که بدنشان سفت شود بازو و پاهایشان را به صورت چوب شده نگه می دارند.

اگر یک سمت بدن کودک شما بیشتر منقبض شود یا اگر تشنج بیشتر از ۵ دقیقه طول بکشد کودک شما ممکن است یک تشنج ناشی از تب کمپلکس داشته باشد، این تشنج ها جدی تر هستند اگر کودک شما این علایم را دارد او را به دکتر یا بیمارستان ببرید.

بچه ها اغلب بعد از تشنج به یک خواب خیلی عمیق فرو می روند.

## چه کاری انجام دهیم؟

اگر کودک شما تشنج دارد زمان آن را چک کنید اگر شما بتوانید به دکتر بگویید که تشنج چقدر طول کشیده مفید است، اگر این زمان بیشتر از ۵ دقیقه باشد شما باید کمک پزشکی دریافت کنید. کودک را به پهلو چپ بچرخانید



مشاهده بچه هایی که دچار تشنج ناشی از تب می شوند میتواند وحشتناک باشد. اما معمولاً جای نگرانی نیست در اکثر این موارد تشنجهای ناشی از تب خیلی سریع اتفاق می افتد و کودک کاملاً بهبود پیدا می کند.

## چه چیزی اتفاق می افتد؟

تشنج ناشی از تب در نوزادان و بچه های کوچکتر کاملاً شایع است. این تشنج ها تشنج های کوتاه یا به حالت غش می باشد.

و به دلیل تب در کودک شما اتفاق می افتد.

خیلی از بیماری ها می توانند باعث ایجاد تب شود.

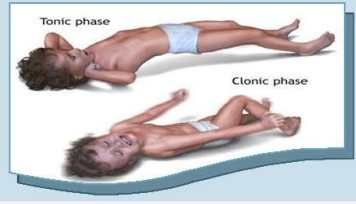
تب هایی که به طور رایج تر باعث تشنج ناشی از تب می شوند، به دنبال عفونت گوش و لوزه ها ایجاد میشود.

بعضی از واکسن ها می توانند باعث بالا رفتن درجه حرارت به عنوان یک عارضه جانبی شوند.

بهر حال این مسئله می تواند وقوع تشنج ناشی از تب را سرعت بخشد.

کودکان از همان ماه های اول زندگی می توانند دچار تشنج ناشی از تب شوند.

انواع مختلفی از تشنج وجود دارند این اطلاعات در مورد تشنج ناشی از تب ساده می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان  
بیمارستان آل جلیل آق قلا

f.c

تب تشنج



گردآورندگان:

پرسنل بخش اطفال بیمارستان آل

جلیل آق قلا

اما رایج نیستند تحقیقاتی که فواید آنها را نشان دهد وجود ندارد و اغلب دارای عوارض هستند مانند بیش فعالی، خستگی، بدخوابی، پرحرفی، مشکلات حرکتی و خواب

## چه اتفاقی خواهد افتاد؟

یک پزشک برای تب ناشی از تشنج به دنبال عفونت خواهد گشت کودک شما ممکن است به درمان عفونت احتیاج داشته باشد.

اگر پزشک شما نشانه ای از عفونت پیدا نکند ممکن است نمونه ادرار یا خون گرفته شود.

پزشک ممکن است کودک شما را برای مدت کوتاهی به بیمارستان بفرستد این احتمالش بیشتر است اگر کودک شما سنش کمتر باشد همچنین ممکن است کودک شما به بیمارستان فرستاده شود اگر پزشک شما مشکوک به مننژیت باشد، مننژیت گاهی اوقات می تواند باعث تشنج شود که یک بیماری جدیست آمار کودکانی که تشنج ناشی از تب می کنند نادر است.

کودکان بعد از یک تشنج ناشی از تب ساده کاملاً بهبود پیدا میکنند اما اگر کودک شما یک تشنج داشته باشد ممکن است بار دیگر نیز تکرار شود.

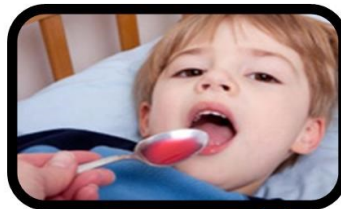
اگر کودکان دچار تب شوند احتمال اینکه در هر ثانیه از هر سه کودک یکی تشنج کند وجود دارد.

تشنج ناشی از تب مشکلی را در یادگیری و پیشرفت کودکان ایجاد نمی کند. کودکانی که تشنج داشتند می توانند مانند دیگر کودکان به مدرسه بروند. آنها تا سن ۳ تا ۵ سالگی از نظر جبه کوچکتر از سن واقعی خود به نظر میرسند.

اگر یک کودک تشنج ناشی از تب داشته باشد به طور جزئی برای ابتلا به صرع ریسک بالایی خواهد داشت.

صرع یک شرایط ویژه ای است، در مواردی که افراد به طور مکرر دچار تشنج می شوند، اما نادر است.

فقط حدود یک درصد بچه های سالم که تشنج ناشی از تب داشتند به سمت صرع میروند.



ایبوپروفن گاهی اوقات ناراحتی معده ایجاد می کند به نظر می رسد پاراکتامول دارای عوارض جانبی کمتری است.

اما پاراکتامول می تواند در بچه شما چندین عارضه کیدی ایجاد کند اگر مقدار زیادی از آن را دریافت کند این می تواند حتی باعث مرگ شود مطمئن شوید که کودک شما بیشتر از دوز توصیه شده دریافت نمی کند.

پزشکان گاهی اوقات تلاش می کنند داروهایی را به عنوان ضد تشنج برای کودکانی که چندین بار تشنج داشتند برای پیشگیری معرفی کنند تعدادی از ضد تشنجهای ممکن است مفید باشند

بیمارستان آل جلیل آق قلا



0173-5226767