دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

بیمارستان آل جلیل آق قلا

اعتیاد

تهیه وتنظیم: معصومه محمدشفیع

کارشناس روانشناسی بالینی

تائیدکننده: سر کار خانم دکتر کاشانی

روانپزشک

اعتیاد چیست؟

اعتیاد یا سوء مصرف مواد،بیماری مزمن و عود کننده ای است که وابستگی روانی و جسمانی ایجاد می کند و بتدریج عملکرد اجتماعی و روانی و شغلی فرد را دچار اختلال می نماید.

سوء مصرف مواد بیماری است که کلیه افراد جامعه اعم از زن و مرد ، پیر و جوان با هر فرهنگ و وضیعت اجتماعی و اقتصادی را می تواند درگیر کند و هیچکس از خطر ان در امان نمی باشد.

این مواد حالتی روانی در فرد ایجاد می کند که می پندارد در حال لذت بردن یا مثبت بودن یا سرخوشی است.

اعتیاد معمولا با اختلالات درمان نشده روانی همراه است و بعلاوه بسیاری از مردم برای درمان این اختلالات به عنوان خود درمانی به مصرف مواد روی می اورند که احساساتشان را قابل کنترل کنند.

عواقب سوء مصرف مواد:

-وابستگی جسمی و روانی به مواد

-تغییر شیوه زندگی و تاثیر منفی بر عملکرد اجتماعی و شغلی

-ایجاد مشکلات فردی و خانوادگی و انجام فعالیت های غیر قانونی جهت تهیه مواد

-ایجاد افسردگی ،شکست و افت تحصیلی

مصرف مواد مخدر عوارض زیر را بدنبال دارد:

-افزایش خطر عفونت هایی مانند:ایدز،هپاتیت b و c و عفونت های باکتریال.

-درگیری کلیه ها

-عفونت های پوستی

-ایجاد لخته و عروق خونی

- سکته مغزی

-سوء تغذیه و مشکلات گوارشی

-افسردگی و روان پریشی و افزایش خطر خودکشی و ناهنجاری های رفتاری

چند نکته:

-شاید تنها یک بار امتحان کردن مواد به اعتیاد منجر شود.

-**نه گفتن ** در برابر پیشنهادات نادرست دوستانمان یک هنر است. مهارت **نه گفتن** را در خودمان تقویت کنیم.

-ارتباط صحیح والدین با فرزندان می تواند از گرفتاری نوجوانان به اسیب های اجتماعی جلوگیری کند.

-عوارض سوء مصرف مواد اغلب به سرعت ظااهر نمی شود با این حال مواد اعتیاد اور یک سم کشنده تدریجی است که به مرور زمان اثرات منفی خود را را نشان می دهد.

*فقر * بیکاری

*بیسوادی *سرخوردگی

از علل مهم گرایش به مواد مخدر در کشور ما عنوان شده است

عوارض مصرف تریاک:

_افسردگی،تشنج،گیجی و بی ثباتی خلق

-تیره شدن رنگ چهره،تورم صورت

-از دست دادن دندان ها

-سکته،ضربان قلب نامنظم و شدید

-مشکلات ریوی

-زخم معده،ورم معده

-یبوست،عفونت روره

-ناتوانی شدید جنسی،(قاعدگی نامنظم-کاهش میل جنسی)

عوارض مصرف سیگار:

-اختلال در حافظه کوتاه مدت

-رنگ پریدگی پوست،جوش پوستی

-سرطان دهان ،زردی دندان،بوی بد دهان سرطان ریه،عفونت دستگاه تنفسی

-سکته،بیماری قلبی

-سرطان کلیه

-سرطان معده

-سرطان مثانه

-مشکل در تنفس

عوارض مصرف حشیش:

-کاهش توان یادگیری،اسیب دائمی مغز ،اختلال در حافظه

-تفکر کند و مغشوش ،از دست دادن علاقه و انگیزه

-سوء تغذیه

-توهم بینایی،توهم شنوایی

-سرفه روزانه و دائمی

عوارض مصرف الکل:

-مشکل در تصمیم گیری

-سرطان پوست

-اختلال در یادگیری ،جنون زودرس

-سرطان نای،حنجره

-عفونت کبد،سرطان کبد

-خون ریزی معده

-ناتوانی جنسی

-سرطان سینه (در زنان)

-تارشدن دید

بنابراین نتیجه بگیریم که با یک برنامه ریزی منظم و دقیق و با اراده ای قوی و محکم روزانه از مصرف مواد مخدر خود کم کنیم و معالجه شویم.