



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
دفتر آموزش و ارتقای سلامت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر

## برای پیشگیری از: آنفلوآنزا و بیماری‌های حاد تنفسی

در صورت داشتن علائم بیماری:



### روبوسی کنید

خودداری از روبوسی، دست دادن و درآغوش گرفتن  
افراد دارای علائم بیماری تنفسی

### پوشانید

پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه  
با دستمال (ترجیحا) و یا قسمت بالای آستین



### بشوید

شستشوی صحیح و مکرر  
دست‌ها با آب و صابون

